



4月号

ほけんだより



令和3年4月 病児・病後児保育室「いよっこすまいる」

ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、「ひとつ大きくなった!」という喜びと期待でいっぱいのごとでしょう。お子さまが、健やかに楽しい園・学校生活が送れますよう保健に携わってまいります。

さて、今年度も健康に関する情報を「いよっこすまいるほけんだより」を通してお知らせしていきます。これからよろしくお願いたします。

4

こんな病気に注意!

◆咽頭炎・発熱・嘔吐など
風邪の症状

子どもたちは新しい環境ですごしています

お子さまの様子で少しでも気になることがありましたら、遠慮なく登園時に保育者へご相談ください。元気に楽しく過ごせますよう、一緒に見守っていきたくと思っています。



病児・病後児保育室をご利用時に必要なもの

- 医師連絡票
- 利用申請書
- 病状連絡票
- 薬(すまいるで使用分のみ)
- 座薬・頓服(箱、袋ごと持参)
- お薬手帳または処方箋
- 着替え一式
- 利用料金

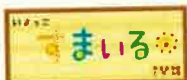


生活リズムを身につけよう

- ① **早寝・早起きをしよう**
睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は遅くても9時頃までには眠り、朝は7時ごろまでに起きられるよう習慣付けましょう。
- ② **朝ごはんと排便のチェック**
朝ごはんを食べると体が目覚め、腸が動き出し排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。
- ③ **子供と向き合う時間をつくりましょう**
入園や進級で新しい環境での生活が始まりました。慣れない中で子どもたちはいつもより疲れます。ぎゅっとハグして「がんばってるね」の言葉がけを。



こんにちは
病児・病後児保育室



です。

お子さまが、急な病気でお困りの時でも安心してお仕事ができるよう、ゆったりしたケアでお子さまをお預かりいたします。

園へのお迎えサービスもしています。お電話でご相談ください。

★今年度より、登録当日の利用が出来なくなりました。

お手数ですが、利用の前日までに登録を済ませて頂きますようお願いいたします。なお手続きの書類への押印はいらなくなりました。

登録について

※登録は、毎年度必要です。

登録場所…「いよっこすまいる」(ぐんちゅう保育所 隣り)

登録に必要なもの…登録用紙(必要事項をご記入ください。)

保険証、受給資格証

お問い合わせ 089-982-0406