

病気の予防と感染予防

病気をもらわないコツは、なんといっても「手洗いうがい」が基本です。

園では、園児も保育士も、手洗いの徹底をしています。また、おもちゃ・床・ドアなど、しっかり除菌・消毒をしています。

大人が習慣にすると、子どもも習慣になっていきます。感染予防のための習慣として、ご家庭でも園でも、まず大人がお手本を見せることを心がけたいと思います。

乳児の場合、うがいは難しいかもしれませんが、手洗いなど大人が補助して出来る範囲のことはしていきたいと思います。

大人が手洗いうがいを徹底するだけでも効果はあると思います。ご家庭と園とで予防に取り組みますよう、ご協力をお願いします。

子どもの症状を見るポイント



『顔・表情』

- ・顔色が悪い
- ・ぼんやりしている
- ・目の動きに元気が無い

『目』

- ・目やにがある
- ・目が赤い
- ・まぶたが腫れぼったい
- ・まぶしがる
- ・なみだ目である

『耳』

- ・耳だれがある
- ・痛がる
- ・耳をさわる

『口』

- ・唇の色が悪い
- ・唇、口の中に痛みがある
- ・舌が赤い
- ・荒れている

『鼻』

- ・鼻水、鼻づまりがある
- ・くしゃみがある
- ・息づかいが悪い

『食欲』

- ・普段より食欲がない

『咳』

- ・呼吸が苦しそう
- ・咳、喘鳴がある
- ・咳で吐く

『のど』

- ・痛がる
- ・赤くなっている
- ・声がかれている
- ・咳がでる

『尿』

- ・回数、量、色、におい  
がいつもとちがう

『皮膚』

- ・赤く腫れている
- ・ポツポツと湿疹がある
- ・カサカサがある
- ・水疱、化膿、出血がある
- ・虫刺されて赤くはれている
- ・打撲のあざがある
- ・傷がある

『睡眠』

- ・泣いて目がさめる
- ・目ざめが悪く、機嫌が悪い

『便』

- ・量、色、固さ、回数、におい、  
下痢、便秘等いつもとちがう

『お腹』

- ・張っていてさわると痛がる
- ・股の付け根が腫れている

「保育園に行かせようかどうかどうしようか・・・」悩んだ時の参考にしてください

登園を控えるのが望ましい場合

保育が可能な場合

発熱	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱期間と同日の回復期間が必要</li> <li>・朝から37.5℃を超えた熱とともに元気がなく機嫌が悪い</li> <li>・食欲がなく朝食・水分が摂れていない</li> <li>・24時間以内に解熱剤を使用している</li> <li>・24時間以内に38℃以上の熱がでた</li> <li>・1歳以下の乳児の場合（上記にプラスして）</li> <li>・平熱より1℃以上高いとき（38℃以上あるとき）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日38℃を超える熱がでていない</li> <li>・熱が37.5℃以下で、元気があり機嫌がよい、顔色がよい</li> <li>・食事や水分が摂れている</li> <li>・発熱を伴う発疹が出ていない</li> <li>・排尿の回数が減っていない</li> <li>・咳や鼻水を認めるが増悪していない</li> <li>・24時間以内に解熱剤を使っていない</li> <li>・38℃以上の熱はでていない</li> </ul>
下痢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・24時間以内に2回以上の水様便がる</li> <li>・食事や水分を摂ると下痢がある（1日に4回以上の下痢）</li> <li>・下痢に伴い、体温がいつもより高めである</li> <li>・朝、排尿がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染の恐れがないと診断されたとき</li> <li>・24時間以内に2回以上の水様便がないとき</li> <li>・食事、水分を摂っても下痢がないとき</li> <li>・発熱が伴わない</li> <li>・排尿がある</li> </ul>
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> <li>・24時間以内に2回以上の嘔吐がある</li> <li>・嘔吐に伴い、いつもより体温が高めである</li> <li>・食欲がなく、水分もほしがらない</li> <li>・機嫌が悪く、元気が無い</li> <li>・顔色が悪くくったりしている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染の恐れがないと診断されたとき</li> <li>・24時間以内に2回以上の嘔吐がない</li> <li>・発熱がみられない</li> <li>・水分が摂取でき食欲がある</li> <li>・機嫌がよく元気である</li> <li>・顔色が良い</li> </ul>
咳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日に発熱がなくても</li> <li>・夜間しばしば咳のため起きる</li> <li>・喘鳴や呼吸困難がある</li> <li>・呼吸が速い</li> <li>・37.5℃以上の熱を伴っている</li> <li>・元気がなく機嫌が悪い</li> <li>・食欲がなく朝食・水分が摂れていない</li> <li>・少し動いただけで咳がでる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日38℃を超える熱がでていない</li> <li>・喘鳴や呼吸困難がない</li> <li>・続く咳がない</li> <li>・呼吸が速くない</li> <li>・37.5℃以上の熱を伴っていない</li> <li>・咳や鼻水を認めるが増悪していない</li> <li>・24時間以内に解熱剤を使っていない</li> <li>・38℃以上の熱はでていない</li> </ul>
発疹	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱とともに発疹のあるとき</li> <li>・今までになかった発疹が出て、感染症が疑われ、医師より登園を控えるよう指示されたとき</li> <li>・口内炎のため食事や水分が摂れないとき</li> <li>・とびひ 顔等で患部を覆えないとき</li> <li>・浸出液が多く他児への感染のおそれがあるとき</li> <li>・かゆみが強く手で患部を掻いてしまうとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診の結果、感染のおそれがないと診断されたとき</li> </ul>

