



4月号

ほけんだより



令和4年4月 病児・病後児保育室「いよっこすまいる」

ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、「ひとつ大きくなった！」という喜びと期待でいっぱいのご事でしょう。お子さまが、健やかに楽しい園・学校生活が送れますよう保健に携わってまいります。

さて、今年度も健康に関する情報を「いよっこすまいるほけんだより」を通してお知らせしていきます。これからよろしくお願いたします。

4

こんな病気に注意！

◆咽頭炎・発熱・嘔吐など
風邪の症状

子どもたちは新しい環境ですごしています

お子さまの様子で少しでも気になることがありましたら、遠慮なく入室時に保育者へご相談ください。元気に楽しく過ごせますよう、一緒に見守っていきたくと思っています。



病児・病後児保育室をご利用時に必要なもの

- 医師連絡票
- 利用申請書
- 病状連絡票
- 薬(すまいるで使用分のみ)
- 座薬・頓服(箱、袋ごと持参)
- お薬手帳または処方箋
- 着替え一式
- 利用料金

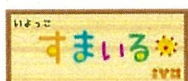


生活リズムを身につけよう



- ① **早寝・早起きをしよう**
睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は遅くても9時頃までには眠り、朝は7時ごろまでに起きられるよう習慣付けましょう。
- ② **朝ごはんと排便のチェック**
朝ごはんを食べると体が目覚め、腸が動き出し排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。
- ③ **子供と向き合う時間をつくきましょう**
入園や進級で新しい環境での生活が始まりました。慣れない中で子どもたちはいつもより疲れやすくなります。ぎゅっとハグして「がんばってるね」の言葉がけを。

こんにちは
病児・病後児保育室



です。

お子さまが急な病気でお困りの時でも安心してお仕事ができるよう、ゆったりしたケアでお子さまをお預かりいたします。お電話でご相談ください。

★登録の翌日から利用が可能となりますので、利用の前日までに登録を済ませて頂きますようお願いいたします。

なお手続きの書類への押印は不要です。

登録について

※登録は、毎年度必要です。

登録場所…「いよっこすまいる」(ぐんちゅう保育所 隣り)
登録に必要なもの…登録用紙(必要事項をご記入ください。)

お子さまの保険証、こども医療費受給資格証、
登録に来られる保護者の本人確認書類

お問い合わせ **089-982-0406**

「早寝・早起き・朝ごはん」で元気！



新年度が始まり忙しい日々が続きますが、子どもたちの朝の生活リズムは整っていますか？朝慌てて家を出ると、忘れ物をしたり、体が目覚めていないままぼんやりとしたりして、園で元気に活動をスタートさせることができません。

子どもたちは、まだ9～10時間前後の睡眠が必要な年齢です。ご家庭では「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい睡眠、そして快便。朝食と歯磨きの時間もゆったりとって、ゆとりをもって登園できるようにしましょう。