

2月の予定献立表

発行日:2021年1月29日

作成者:野中 咲希

	月	火	水	木	金	土
午前	1 牛乳	2 牛乳	3 ヤクルト	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳
昼食	ごはん ビーフ汁 魚の煮付け しめじと小松菜のポン酢和え	ごはん 味噌汁 肉じゃが りんご	誕生日給食 鬼ライス 怪獣揚げ チキンと野菜のスープ ブロッコリーサラダ 5歳児:節分豆 0歳児~4歳児: おこめボール	ごはん 豚汁 さばのいり焼き 磯香和え	ごはん ニラ玉スープ ジャージャン豆腐 バナナ	トマトツナスパゲティー きのこスープ きゅうりの黒ごまサラダ
午後	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 餃子ピザ	お茶 鬼プリン	牛乳 クロワッサン	お茶 みそ焼きおにぎり	牛乳 雪の宿
午前	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11	12 飲むヨーグルト	13 牛乳
昼食	わかめご飯 味噌汁 鮭ときのこのホイル焼き れんこんのきんぴら	ごはん 白菜のスープ レバーと芋の甘辛煮 ひじきとセロリのサラダ	鮭チャーハン 中華スープ 温サラダ	建国記念日	バレンタイン スティックパン コーンスープ ハンバーグ ポテトサラダ いちご	中華丼ぶり すまし汁 キャベツとりんごのサラダ
午後	お茶 焼きビーフン	お茶 バナナヨーグルト	牛乳 ジャムサンド		牛乳 ココアマフィン	牛乳 ソーセージパン
午前	15 みかんジュース	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳
昼食	マーボー丼 わかめスープ にんじんしりしり	麦ご飯 すまし汁 魚のから揚げ 切干大根の和え物	ごはん 味噌汁 豚肉のしょうが焼き キウイフルーツ	ごはん 豆腐のスープ 白身魚の野菜ケチャップかけ オレンジ	郷土料理(中国地方) 蒜山焼きそば 芋煮汁 れんこんのマヨ和え	エビピラフ 春雨スープ 小松菜とベーコンのサラダ
午後	牛乳 おからドーナツ	牛乳 ベーコン蒸しパン	牛乳 チーズポテト	牛乳 カステラ	牛乳 梨パイ	牛乳 ビスケット
午前	22 牛乳	23	24 牛乳	25 野菜ジュース	26 牛乳	27 牛乳
昼食	コッペパン かぼちゃのスープ 鮭のコーンクリーム焼き チーズサラダ	天皇誕生日	ポークカレー ごぼうサラダ りんご	ごはん なめこの味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ バナナ	五目うどん さつまいものマ・マレド'煮 ほうれん草の白和え	ピピンパ丼 中華スープ 大根サラダ
午後	お茶 昆布おにぎり		牛乳 きなこトースト	牛乳 肉まん	牛乳 リッツサンド	牛乳 だら焼き

給食だより

☆節分

節分は「季節を分ける日で、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、悪いものを追い出す日」と言われています。2/3 に節分給食を予定しています。

☆郷土料理(中国地方)

蒜山(ひるぜん)焼きそばは、岡山県のご当地グルメ。味付けにソースではなくタレを使うのが特徴です。島根県の芋煮汁は日本三大芋煮(山形県、島根県、愛媛県)として知られており、すまし汁のようなシンプルな味付けです。レンコンは山口県、梨は鳥取県の産地です。

献立平均給与栄養量

エネルギー 451 kcal

たんぱく質 18.3g

脂質 16.4g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

