

令和 3年11月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・にらスープ・魚の味噌煮・もやしの和え物
	午後		・パン粥(食パン)
2 (火)	昼食	・煮込みうどん・大根の旨煮・りんご	・煮込みうどん・大根サラダ・りんご
	午後		・きゅうりスティック
4 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・肉野菜炒め・小松菜の煮浸し
	午後		・ハイハイ
5 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の旨煮・じゃがいも煮	・全粥・すまし汁・煮魚・じゃがいも煮
	午後		・野菜雑炊
6 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・大根の煮浸し	・全粥・野菜スープ・豚肉とキャベツの煮物・大根サラダ
	午後		・ハイハイ
8 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃの甘煮	・全粥・すまし汁・魚の味噌煮・かぼちゃサラダ
	午後		・麩のかゆ
9 (火)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・人参のひき肉あんかけ・小松菜の煮浸し	・全粥・ブロッコリースープ・鶏肉の煮物・小松菜の煮浸し
	午後		・バナナスティック
10 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉と玉ねぎのだし煮・じゃがいも煮	・全粥・すまし汁・豚肉野菜炒め・じゃがいもサラダ
	午後		・とうもろこし雑炊
11 (木)	昼食	・7倍粥・大根スープ・白身魚の彩り煮・梨	・全粥・わかめスープ・白身魚の彩り煮・梨
	午後		・ハイハイ
12 (金)	昼食	・7倍粥・ほうれん草スープ・豆腐の煮物・にんじんの煮浸し	・全粥・みそ汁・豆腐ステーキ・にんじん煮
	午後		・パン粥(食パン)
13 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・白菜の煮浸し	・全粥・白菜スープ・鶏肉の野菜炒め風・もやしのおひたし
	午後		・ハイハイ
15 (月)	昼食	・7倍粥・なすのスープ・白身魚の旨煮・みかん	・全粥・みそ汁・白身魚の旨煮・みかん
	午後		・にら雑炊
16 (火)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・キャベツスープ・大豆煮・きゅうりのサラダ
	午後		・じゃがいもスティック

		中期	後期
17 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・ポテトスープ・ひき肉とほうれん草のだし煮・りんご	・パン粥(食パン)・ポテトスープ・豚肉とほうれん草の煮物・りんご
	午後		・きゅうりスティック
18 (木)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・ブロッコリーのひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・かぼちゃスープ・鶏肉とブロッコリーの炒め煮・ピーマンのおひたし
	午後		・ハイハイ
19 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・きゅうりのそぼろあんかけ・さつまいもの甘煮	・全粥・みそ汁・豚肉の煮物・キャベツの和え物
	午後		・さつまいもの甘煮
20 (土)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・ひき肉とにんじのだし煮・ブロッコリー煮浸し	・全粥・白菜スープ・大豆煮・にんじのおひたし
	午後		・ハイハイ
22 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・煮魚・パプリカサラダ
	午後		・かぼちゃ煮
24 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・小松菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・にらとひき肉炒め・柿
	午後		・パン粥(食パン)
25 (木)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・豆腐の煮物・白菜の煮浸し	・全粥・もやしスープ・豆腐ステーキ・白菜の和え物
	午後		・ハイハイ
26 (金)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・チンゲンサイスープ・大豆とにんじん煮・きゅうりのサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
27 (土)	昼食	・煮込みうどん・にんじんの煮浸し・みかん	・煮込みうどん・わかめサラダ・みかん
	午後		・ハイハイ
29 (月)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・煮魚・かぼちゃの煮物	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・白身魚の彩り煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・かぼちゃ粥
30 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白菜のそぼろあんかけ・バナナ	・全粥・すまし汁・鶏肉の煮物・バナナ
	午後		・さつまいもスティック