

# 4月の予定献立表

発行日:2023年3月31日

作成者:日野 かつり

	月	火	水	木	金	土
午前						1 牛乳
昼食						ベーコンピラフ 野菜スープ ブロッコリーサラダ
午後						牛乳 ウエハース
午前	3 スタミン	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳
昼食	ハヤシライス コールスローサラダ お祝いゼリー	ごはん 味噌汁 魚の塩焼き 白和え	わかめごはん すまし汁 酢鶏 いちご	中華丼 たまごスープ 粉ふき芋	ロールパン 春野菜のクリームシチュー 魚のチーズピカタ 人参サラダ	ごはん 味噌汁 肉野菜炒め バナナ
午後	牛乳 カステラケーキ	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 麩のきなこラスク	牛乳 ビスコ	お茶 ふりかけおにぎり	牛乳 たい焼き
午前	10 野菜ジュース	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳
昼食	カレーライス ハムサラダ オレンジ	たけのこごはん 菜の花のすまし汁 魚の梅煮 ごま和え	ごはん ベーコンスープ 麻婆豆腐 切干大根の酢物	ごはん マカロニスープ チキン南蛮 ポイル野菜	ごはん なめこ汁 魚のいり焼き ひじき煮	五目うどん 大豆のココロサラダ いちごヨーグルト
午後	牛乳 クッキー	牛乳 ココアケーキ	お茶 カルピスポンチ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 お好み焼き	牛乳 せんべい
午前	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 のむヨーグルト	21 牛乳	22 牛乳
昼食	ごはん すまし汁 魚のケチャップあんかけ キウイフルーツ	郷土料理(愛媛県) 伊予さつま汁 せんざんき みかんサラダ	誕生日給食 サンドイッチ コーンスープ ハンバーグ・バナナ スパゲティソテー	ごはん けんちん汁 煮魚 ゴマダレサラダ	納豆チャーハン トマトスープ 春雨の中華和え	三色そばろ丼 味噌汁 ツナサラダ
午後	牛乳 みたらしさつま芋	お茶 醤油めしおにぎり	牛乳 ミルクレーブ	牛乳 ピザ風ポテト	お茶 ぶどうゼリー	牛乳 ミニドーナツ
午前	24 牛乳	25 牛乳	26 ピーチジュース	27 牛乳	28 牛乳	29
昼食	ごはん キャベツスープ ポパイレバー オレンジ	食パン ミルクスープ 魚のコーンマヨ焼き アスパラサラダ	麦ごはん すまし汁 肉じゃが ゆかり和え	ごはん 豚汁 怪獣揚げ ヨーグルトサラダ	野菜ラーメン おかか和え りんご	昭和の日
午後	牛乳 おからマフィン	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ハムチーズ餃子	牛乳 バームクーヘン	お茶 プリン	

## 給食だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。  
日ごとに暖かくなり、春の花々がきれいに咲いています。今年度も安全でおいしく、楽しい給食作りに努めますのでよろしく願いいたします。

<郷土料理給食>  
毎月、各地の郷土料理を取り入れています。今月は18日、愛媛県の郷土料理です。

<誕生日給食>  
季節の食材や、子どもたちの好きなメニューを取り入れて喜んでもらえる給食にしています。今月は19日を予定しています。

## 献立平均給与栄養量

エネルギー 453kcal

たんぱく質 19.0g

脂質 15.4g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

