

令和 5年 4月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (土)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・ブロッコリー煮浸し	・全粥・かぼちゃスープ・ツナと玉ねぎの炒め煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ
3 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・キャベツ煮	・全粥・野菜スープ・牛肉炒め・きゅうりのサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
4 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・さつまいもの甘煮	・全粥・みそ汁・煮魚・ほうれん草の和え物
	午後		・さつまいもの甘煮
5 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉と白菜の煮物・いちご	・全粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・いちご
	午後		・麩粥
6 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・じゃがいも煮	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・じゃがいも煮
	午後		・ハイハイ
7 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・キャベツスープ・魚の旨煮・かぼちゃ煮	・パン粥(食パン)・キャベツスープ・魚の旨煮・きゅうりのお浸し
	午後		・かぼちゃ粥
8 (土)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・キャベツのひき肉あんかけ・バナナ	・全粥・みそ汁・豚肉野菜炒め・バナナ
	午後		・ハイハイ
10 (月)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・じゃがいものそぼろ煮・オレンジ	・全粥・ブロッコリースープ・大豆煮・オレンジ
	午後		・じゃがいもスティック
11 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・すまし汁・煮魚・いんげんサラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮
12 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・豆腐の煮物・バナナ	・全粥・わかめスープ・豆腐の煮物・きゅうりのサラダ
	午後		・バナナスティック
13 (木)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・キャベツのしらすあんかけ・トマト煮	・全粥・チンゲンサイスープ・しらすとキャベツの炒め煮・トマト
	午後		・ハイハイ
14 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・大根の煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・大根サラダ
	午後		・ひじき粥
15 (土)	昼食	・煮込みうどん・ヨーグルト・白菜の煮浸し	・煮込みうどん・ヨーグルト・白菜の和え物
	午後		・ハイハイ

		中期	後期
17 (月)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・魚の旨煮・さつまいも煮	・全粥・小松菜スープ・魚の旨煮・ピーマンのサラダ
	午後		・さつまいもスティック
18 (火)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・ブロッコリーのひき肉あんかけ・きゅうり煮	・全粥・キャベツスープ・鶏肉の煮物・ブロッコリーお浸し
	午後		・野菜雑炊
19 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・玉ねぎのそぼろ煮・ブロッコリー煮	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・牛肉炒め・きゅうりのサラダ
	午後		・バナナスティック
20 (木)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・魚の旨煮・大根煮浸し	・全粥・じゃがいものスープ・魚の味噌煮・大根サラダ
	午後		・ハイハイ
21 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉のトマト煮・チンゲン菜煮浸し	・全粥・もやしスープ・ピーマンのそぼろ煮・トマト
	午後		・納豆粥
22 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・ほうれん草の鶏ひき肉あんかけ・さつまいもの甘煮	・全粥・みそ汁・ツナとほうれん草の炒め煮・さつまいもの甘煮
	午後		・ハイハイ
24 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・肉じゃが・オレンジ	・全粥・キャベツスープ・肉野菜炒め・オレンジ
	午後		・じゃがいもスティック
25 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・すまし汁・魚の彩り煮・かぼちゃの甘煮	・パン粥(食パン)・すまし汁・魚の彩り煮・アスパラサラダ
	午後		・かぼちゃ粥
26 (水)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・豆腐の煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・じゃがいものスープ・豆腐ステーキ・もやしの和え物
	午後		・しらす雑炊
27 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・ヨーグルト・かぼちゃの煮物	・全粥・みそ汁・ヨーグルト・かぼちゃサラダ
	午後		・ハイハイ
28 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・ほうれん草のそぼろあんかけ・りんご	・全粥・もやしのスープ・豚肉とキャベツの煮物・りんご
	午後		・ほうれん草粥