

# 5月の予定献立表

発行日:2021年4月30日  
 作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前						1 牛乳
昼食						ベーコンピラフ 白菜のスープ かぼちゃのサラダ
午後						牛乳 サブレ
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	カレーライス スパゲティサラダ ゼリー	ごはん 麩の味噌汁 厚揚げの野菜煮 キウイフルーツ	焼きそば かき玉汁 ひじきと人参の和え物
午後				グレープジュース ハッピーターン	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 クッキー
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	のむヨーグルト	牛乳
午後	豆ごはん 若竹汁 ささみフライ きゅうりの黒ごま和え	トマトツナスパゲティ きのこスープ 卵のサラダ	誕生日会 鯉のぼりいなり 菜の花のすまし汁 鶏肉のマーマレード焼き 人参サラダ メロン	ロールパン キャベツと人参のスープ ハンバーグ 春雨サラダ	ごはん 豚汁 煮魚 小松菜のおひたし	キッズピビンバ 中華風スープ りんご
午後	牛乳 クリームパン	お茶 鮭おにぎり	お茶 プリンアラモード	牛乳 フライドおさつ	牛乳 パナナマフィン	牛乳 野菜かりんとう
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	牛乳	牛乳	野菜ジュース	牛乳	牛乳	牛乳
午後	麦ごはん 豆腐の味噌汁 レバーの甘辛ケチャップ和え キャベツとアスパラソテー	豚肉チャーハン わかめスープ ほうれん草のナムル	郷土料理(北米・南米) ごはん ディエタ・デ・ポヨ サーモンフライ コーンサラダ	ごはん すまし汁 干草焼き 竹輪ときゅうりの酢の物	スティックパン シーフードシチュー チキンサラダ オレンジ	親子丼 じゃがいものみそ汁 キャベツのゆかり和え
午後	お茶 桃のカルピスゼリー	牛乳 卵サンド	牛乳 アップルコブラー	牛乳 ミルクまんじゅう	お茶 チヂミ	牛乳 ピープ
午前	24	25	26	27	28	29
昼食	牛乳	牛乳	ヤクルト	牛乳	牛乳	牛乳
午後	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 りんご	ごはん 五目汁 魚の竜田揚げ れんこんのごまマヨサラダ	スタミナ納豆丼 かぼちゃのスープ もやしの中華和え	ゆかりごはん 味噌汁 鮭のムニエル 大豆のころころサラダ	ごはん すまし汁 酢豚 切干大根の和え物	カレーうどん さつまいもサラダ バナナ
午後	牛乳 ピザ風ポテト	牛乳 麩のラスク	お茶 いちごヨーグルト	牛乳 カステラ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 えびせん
午前	31					
昼食	オレンジジュース					
午後	ごはん チンゲン菜スープ 魚のチーズ焼き 人参ときゅうりのマリネ					
午後	牛乳 ミニワッフル					

**給食だより**

5月5日はこどもの日として知られていますが、端午の節句でもあります。こいのぼりを掲げ、武者人形を飾り、男の子の成長を願う風習があります。

5月19日は世界(北米・南米地方)の郷土料理です。ディエタ・デ・ポヨは鶏の胸肉、野菜、パスタが入ったペルーのスープです。アップルコブラーは旬の果物の上に小麦粉生地をのせて焼いたアメリカの有名なスイーツです。

**献立平均給与栄養量**

エネルギー 449 kcal  
 たんぱく質 18.9g  
 脂質 15.3g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

