

令和 3年 8月 離乳食献立表

		中期	後期
2 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・さつまいものひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・もやしのスープ・豚肉と玉ねぎの煮物・さつまいもスティック
	午後		・とうもろこし雑炊
3 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・わかめスープ・煮魚・ほうれん草の和え物
	午後		・納豆かゆ
4 (水)	昼食	・7倍粥・なすびのスープ・豆腐の煮物・ポイルブロッコリー	・全粥・みそ汁・豆腐のぶたひき肉あんかけ・ポイルブロッコリー
	午後		・にんじんスティック
5 (木)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・ひき肉とほうれん草のだし煮・キャベツのお浸し	・全粥・かぼちゃスープ・鶏肉の野菜炒め風・キャベツの和え物
	午後		・ハイハイ
6 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・ネーブルオレンジ	・全粥・みそ汁・肉じゃが・ネーブルオレンジ
	午後		・枝豆雑炊
7 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・にんじん煮	・全粥・キャベツのスープ・ピーマンと豚肉の炒め物・コーンサラダ
	午後		・ハイハイ
10 (火)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・二色煮	・全粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろ煮・ピーマンのサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
11 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・鶏ときゅうりのだし煮・すいか	・全粥・キャベツのスープ・牛肉と野菜の旨煮・すいか
	午後		・とうもろこし雑炊
12 (木)	昼食	・7倍粥・大根スープ・豆腐の煮物・かぼちゃの甘煮	・全粥・みそ汁・豆腐ステーキ・かぼちゃの甘煮
	午後		・ハイハイ
13 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・トマト煮	・全粥・すまし汁・煮魚・トマト煮
	午後		・バナナ
14 (土)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・ブロッコリーのひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・ほうれん草のスープ・ピーマンと豚肉の炒め物・もやしの煮浸し
	午後		・ハイハイ
16 (月)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・煮魚・りんご	・全粥・チンゲンサイスープ・白身魚の彩り煮・りんご
	午後		・野菜雑炊
17 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・煮浸し	・全粥・みそ汁・豆腐の煮物・おひたし
	午後		・きゅうりスティック

		中期	後期
18 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉の煮物・ブロッコリー煮	・全粥・すまし汁・鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・煮込みうどん
19 (木)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・バナナ	・パン粥(食パン)・野菜スープ・煮豆・バナナ
	午後		・ハイハイ
20 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉と白菜の煮物・ゆでかぼちゃ	・全粥・みそ汁・豚肉と白菜の煮物・ゆでかぼちゃ
	午後		・きゅうりスティック
21 (土)	昼食	・全粥・キャベツのスープ・きゅうりのそぼろあんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・大豆のやわらか煮・ピーマンのサラダ
	午後		・ハイハイ
23 (月)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・トマトとひき肉の煮物・キャベツの煮浸し	・全粥・とうもろこしスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・アスパラのお浸し
	午後		・トマト粥
24 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・ほうれん草の和え物
	午後		・パン粥(食パン)
25 (水)	昼食	・7倍粥・キャロットスープ・鶏肉の煮物・さつまいもの甘煮	・全粥・キャロットスープ・鶏肉の野菜炒め風・さつまいもの甘煮
	午後		・きゅうりスティック
26 (木)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・煮魚・煮浸し	・全粥・小松菜スープ・白身魚の旨煮・おひたし
	午後		
27 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・きゅうり煮	・全粥・みそ汁・豚肉野菜炒め・きゅうりのサラダ
	午後		・さつまいもスティック
28 (土)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・バナナ	・全粥・白菜スープ・そぼろ煮・バナナ
	午後		・ハイハイ
30 (月)	昼食	・煮込みうどん・きゅうりとしらすの煮物・にんじんの煮浸し	・煮込みうどん・ひじきの煮物・もやしの和え物・しらす粥
	午後		
31 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ・梨	・パン粥(食パン)・野菜スープ・ピーマンと鶏肉の炒め物・梨
	午後		・かぼちゃ雑炊