

## 令和 4年 8月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (月)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・豆腐の煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・チンゲンサイスープ・豆腐ステーキ・きゅうりのサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
2 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・キャベツの煮浸し	・全粥・すまし汁・鶏ひき肉の炒め煮・ピーマンのサラダ
	午後		・バナナ
3 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・豆腐の煮物・さつまいも煮	・パン粥(食パン)・野菜スープ・豚肉の煮物・さつまいもの甘煮
	午後		・豆腐粥
4 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・じゃがいも煮	・全粥・みそ汁・煮魚・じゃがいもサラダ
	午後		・ハイハイ
5 (金)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・魚の旨煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・白菜スープ・豚肉野菜炒め・わかめサラダ
	午後		・きゅうりスティック
6 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・バナナ	・全粥・すまし汁・豚肉とキャベツの煮物・バナナ
	午後		・ハイハイ
8 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・にんじん煮	・全粥・とうもろこしスープ・鶏肉の煮物・いんげんサラダ
	午後		・ひじき粥
9 (火)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・ほうれん草の和え物
	午後		・かぼちゃの甘煮
10 (水)	昼食	・煮込みうどん・トマト煮・オレンジ	・煮込みうどん・トマトサラダ・オレンジ
	午後		・じゃがいもスティック
12 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の旨煮・ブロッコリー煮浸し	・全粥・なすスープ・魚の味噌煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
13 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・豆腐の煮物・きゅうり煮	・全粥・わかめスープ・豆腐ステーキ・キャベツのお浸し
	午後		・ハイハイ
15 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・きゅうりのひき肉あんかけ・にんじん煮	・全粥・もやしのスープ・牛肉炒め・ピーマンのサラダ
	午後		・きゅうりスティック
16 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろ煮・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・肉じゃが・小松菜のお浸し
	午後		・煮込みスバゲティ

		中期	後期
17 (水)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・ひき肉とじゃがいもの煮物・梨	・全粥・とうもろこしスープ・牛肉と野菜の旨煮・梨
	午後		・じゃがいもスティック
18 (木)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・煮魚・トマト煮	・全粥・かぼちゃスープ・煮魚・トマトサラダ
	午後		・ハイハイ
19 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・にんじんのそぼろあんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・きゅうりのそぼろあんかけ・もやしの煮浸し
	午後		・ツナ粥
20 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・さつまいも煮	・全粥・大根スープ・玉ねぎとひき肉炒め・さつまいもの甘煮
	午後		・ハイハイ
22 (月)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・キャベツのひき肉あんかけ・すいか	・全粥・じゃがいものスープ・大豆煮・すいか
	午後		・きゅうりスティック
23 (火)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・魚の彩り煮・かぼちゃの煮物	・全粥・すまし汁・魚の彩り煮・いんげんサラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮
24 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・鶏肉ときゅうりの煮物・にんじんの煮浸し	・全粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・きゅうりのお浸し
	午後		・とうもろこし雑炊
25 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・さといもスープ・納豆煮・にんじん煮浸し
	午後		・ハイハイ
26 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・なす煮	・パン粥(食パン)・みそ汁・ツナ炒め・ピーマン煮
	午後		・じゃがいもスティック
27 (土)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・キャベツのひき肉煮・じゃがいもの煮物	・全粥・ブロッコリーのスープ・豚肉野菜炒め・じゃがいも煮
	午後		・ハイハイ
29 (月)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・さつまいものそぼろ煮・大根煮浸し	・全粥・みそ汁・牛肉と野菜の旨煮・大根サラダ
	午後		・さつまいもスティック
30 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉の煮物・トマト煮	・全粥・すまし汁・ピーマンのそぼろあんかけ・トマト煮
	午後		・そうめん汁
31 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・玉ねぎとしらすの煮物・りんご	・全粥・みそ汁・玉ねぎとしらすの煮物・りんご
	午後		・さといも煮