

令和 2年 9月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (火)	昼食	・7倍粥・キャベツのすまし汁・鶏肉と大根の煮物・バナナ	・全粥・キャベツのすまし汁・鶏肉と大根の煮物・バナナ
	午後		・さつまいもの甘煮
2 (水)	昼食	・魚と野菜の雑炊・豆腐の煮物・きゅうり煮	・魚と野菜の雑炊・豆腐の煮物・きゅうりスティック
	午後		・りんご
3 (木)	昼食	・鶏雑炊・じゃがいも煮・トマトときゅうりのサラダ	・ピーマンと鶏の雑炊・じゃがいも煮・トマトときゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
4 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁(だいこん・こまつな)・白身魚の彩り煮・りんご	・全粥・すまし汁(だいこん・こまつな)・白身魚の彩り煮・りんご
	午後		・パン粥(食パン)
5 (土)	昼食	・野菜雑炊・大根のそぼろ煮・トマト煮	・わかめ雑炊・大根のそぼろ煮・トマトサラダ
	午後		・ハイハイ
7 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・煮魚・にんじんサラダ	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・煮魚・大豆のサラダ
	午後		・わかめ粥
8 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃの甘煮	・全粥・みそ汁・豚肉とキャベツの煮物・にんじんスティック
	午後		・かぼちゃの甘煮
9 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのすまし汁・鶏肉の煮物・ネーブルオレンジ	・全粥・キャベツのすまし汁・鶏肉の煮物・ネーブルオレンジ
	午後		・さつまいも団子
10 (木)	昼食	・鶏雑炊・きゅうり煮・ミニトマト	・鶏雑炊・ひじきサラダ・ミニトマト
	午後		・ハイハイ
11 (金)	昼食	・7倍粥・だいこんのすまし汁・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・五目汁・さばのみそ煮・ほうれん草の和え物
	午後		・バナナ
12 (土)	昼食	・とうもろこし雑炊・ブロッコリー煮・きゅうり煮	・ツナ雑炊・ブロッコリー煮・きゅうりスティック
	午後		・ハイハイ
14 (月)	昼食	・にんじん粥・豆腐あんかけ・おかか和え・かぼちゃの甘煮	・ひじき粥・芋炊き・おかか和え・にんじんスティック
	午後		・かぼちゃの甘煮
15 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうりのお浸し	・全粥・なめこみそ汁・煮魚・きゅうりのお浸し
	午後		・大根スティック

		中期	後期
16 (水)	昼食	・7倍粥・だいこんスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうり煮	・全粥・だいこんスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうりスティック
	午後		・ネーブルオレンジ
17 (木)	昼食	・煮込みうどん・さつまいもの甘煮・ブロッコリー煮	・煮込みうどん・さつまいもの甘煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ
18 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鮭のたまねぎ煮・ころころ煮	・全粥・みそ汁(じゃがいも)・鮭のきのこ煮・大豆のサラダ
	午後		・大根スティック
19 (土)	昼食	・とうもろこし雑炊・キャベツ煮・梨	・とうもろこし雑炊・キャベツ煮・梨
	午後		・ハイハイ
23 (水)	昼食		
	午後		・パン粥(食パン)
24 (木)	昼食	・鶏雑炊・きゅうり煮・りんご	・だいず雑炊・きゅうりのサラダ・りんご
	午後		・ハイハイ
25 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・とろとろ煮・さつまいもの甘煮	・全粥・すまし汁・納豆のとろとろ煮・きゅうりスティック
	午後		・さつまいもの甘煮
26 (土)	昼食	・野菜粥・豆腐のそぼろあんかけ・にんじん煮	・わかめ粥・豆腐のそぼろあんかけ・もやしの和え物
	午後		・ハイハイ
28 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・煮魚・ブロッコリーの煮浸し	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・鮭の洋風煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・おかか粥
29 (火)	昼食	・煮込みうどん・鶏ひき肉とほうれん草の炒め煮・白菜の煮浸し	・煮込みうどん・鶏ひき肉とほうれん草の炒め煮・白菜の煮浸し
	午後		・かぼちゃの甘煮
30 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃが煮・梨	・全粥・みそ汁・じゃが煮・梨
	午後		・にんじんスティック