

令和 3年 4月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (木)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・肉団子・キャベツの煮びたし	・全粥・じゃがいものスープ・肉団子・コールスローサラダ
	午後		・ハイハイ
2 (金)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・白身魚の旨煮・白菜の煮浸し	・全粥・ほうれん草の味噌汁・白身魚の旨煮・白菜の和え物
	午後		・じゃがいも煮
3 (土)	昼食	・煮込みうどん・きゅうりの煮浸し・いちご	・煮込みうどん・大豆のサラダ・いちご
	午後		・ハイハイ
5 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうりの煮	・全粥・すまし汁・ひき肉とじゃがいもの煮物・きゅうりのサラダ
	午後		・豆腐雑炊
6 (火)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・鶏肉と白菜の煮物・ほうれん草の煮浸し	・全粥・にんじんスープ・豚肉野菜炒め・ほうれん草の和え物
	午後		・じゃがいもスティック
7 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・人参のそぼろあん・きゅうり煮	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・鶏肉の煮物・にんじんサラダ
	午後		・しらす雑炊
8 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・豆腐の煮物・にんじんの煮浸し	・全粥・みそ汁・炒り豆腐・もやしの和え物
	午後		・ハイハイ
9 (金)	昼食	・7倍粥・オニオンスープ・ブロッコリーのそぼろあんかけ・じゃがいも煮	・全粥・ポテトスープ・ブロッコリーのそぼろあんかけ・にんじんサラダ
	午後		・どうもろこし雑炊
10 (土)	昼食	・鶏雑炊・小松菜スープ・キャベツの煮浸し・バナナ	・全粥・みそ汁・ピーマンと豚肉の炒め物・バナナ
	午後		・ハイハイ
12 (月)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・白身魚の旨煮・キャベツの和え物	・全粥・すまし汁・白身魚の洋風煮・キャベツのサラダ
	午後		・りんご煮
13 (火)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・野菜のそぼろあんかけ・ネーブルオレンジ	・全粥・じゃがいものスープ・豚肉の煮物・ネーブルオレンジ
	午後		・彩り雑炊
14 (水)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・豆腐としらすの煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・わかめスープ・豆腐のそぼろ煮・しらす和え
	午後		・パン粥(食パン)
15 (木)	昼食	・7倍粥・さつまいもスープ・白身魚の旨煮・ほうれん草の煮浸し	・全粥・さつまいもみそ汁・白身魚の旨煮・ほうれん草和え
	午後		・ハイハイ

		中期	後期
16 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・肉団子・にんじん煮	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・鶏肉の煮物・にんじんサラダ
	午後		・野菜雑炊
17 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の野菜あんかけ・ポイ ルブロッコリー	・ピーマンと納豆雑炊・小松菜スープ・ブロッ コリーサラダ
	午後		・ハイハイン
19 (月)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉の煮物・にんじんの 甘煮	・全粥・大根スープ・豚肉野菜炒め・きゅうりの サラダ
	午後		・バナナ
20 (火)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・肉団子・かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・肉団子・かぼちゃの甘煮
	午後		・野菜雑炊
21 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・小松菜の煮 浸し	・全粥・わかめ汁・煮魚・もやしのサラダ
	午後		・根菜煮
22 (木)	昼食	・とうもろこし粥・オニオンスープ・じゃがいもの そばろあんかけ・ネーブルオレンジ	・とうもろこし粥・オニオンスープ・じゃがいもの そばろあんかけ・ネーブルオレンジ
	午後		・ハイハイン
23 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の彩り煮・きゅうりの 煮浸し	・全粥・すまし汁・白身魚の彩り煮・きゅうりのお 浸し
	午後		・にんじん粥
24 (土)	昼食	・鶏雑炊・にんじんスープ・ブロッコリー煮	・鶏雑炊・レタススープ・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイン
26 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉の煮物・トマト煮	・全粥・すまし汁・鶏肉のやわらか煮・トマトと きゅうりのサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
27 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・白身魚の旨煮・にんじんの 煮浸し	・全粥・大根スープ・白身魚の旨煮・ピーマンの サラダ
	午後		・とうもろこし雑炊
28 (水)	昼食	・7倍粥・コーンのスープ・鶏肉とかぼちゃ煮・いち ご	・全粥・コーンのスープ・鶏肉と玉ねぎの炒め 煮・かぼちゃサラダ
	午後		・いちご
30 (金)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・豆腐と小松菜の 旨煮・にんじんの甘煮	・全粥・みそ汁・豚肉豆腐・小松菜の煮浸し
	午後		・じゃがいも煮