

令和 3年 6月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・じゃがいも煮	・全粥・みそ汁・豚肉野菜炒め・じゃがいもサラダ
	午後		・りんご
2 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・ブロッコリー煮びたし	・全粥・わかめ汁・煮魚・ブロッコリーサラダ
	午後		・にんじん粥
3 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・ほうれん草の煮浸し	・全粥・キャベツスープ・鶏肉の煮物・ほうれん草の和え物
	午後		・ハイハイ
4 (金)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・肉団子・トマト煮	・全粥・すまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・トマト煮
	午後		・かぼちゃの甘煮
5 (土)	昼食	・7倍粥・玉ねぎスープ・人参のひき肉あんかけ・ポイルブロッコリー	・全粥・玉ねぎスープ・肉野菜炒め・バナナ
	午後		・ハイハイ
7 (月)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・小松菜スープ・煮魚・にんじんサラダ
	午後		・きゅうりスティック
8 (火)	昼食	・7倍粥・ポテトスープ・キャベツのひき肉あんかけ・りんご	・全粥・ポテトスープ・豚肉とキャベツの煮物・りんご
	午後		・きなこ粥
9 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・肉団子・大根の旨煮	・全粥・豆スープ・肉野菜炒め・もやしの煮浸し
	午後		・さつまいもスティック
10 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の旨煮・きゅうりの煮びたし	・全粥・里芋のスープ・白身魚の洋風煮・きゅうりのお浸し
	午後		・ハイハイ
11 (金)	昼食	・煮込みうどん・キャベツの煮びたし・ブロッコリー煮	・煮込みうどん・キャベツの和え物・ブロッコリーサラダ
	午後		・彩り雑炊
12 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・白菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・豆腐の煮物・白菜のおひたし
	午後		・ハイハイ
14 (月)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・かぼちゃスープ・鶏肉と玉ねぎの炒め煮・にんじんスティック
	午後		・さつまいも粥
15 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・肉と野菜の旨煮・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・豚肉の煮物・小松菜の和え物
	午後		・じゃがいも煮

		中期	後期
16 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・豆腐の煮物・キャベツの煮浸し	・パン粥(食パン)・野菜スープ・豆腐のきゅうりあんかけ・キャベツの和え物
	午後		・ブロッコリー粥
17 (木)	昼食	・7倍粥・ほうれん草スープ・肉団子・にんじん煮	・全粥・ほうれん草のスープ・納豆と野菜の煮物・にんじんサラダ
	午後		・ハイハイ
18 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・トマト煮	・全粥・キャベツのすまし汁・煮魚・トマトサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
19 (土)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・さつまいもの甘煮	・全粥・小松菜スープ・豚肉野菜炒め・さつまいもの甘煮
	午後		・ハイハイ
21 (月)	昼食	・7倍粥・玉ねぎスープ・白身魚の旨煮・大根の煮物	・全粥・みそ汁・白身魚の旨煮・大根サラダ
	午後		・じゃがいもスティック
22 (火)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・にんじんのひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・白菜スープ・鶏肉とにんじんの炒め煮・もやしの煮浸し
	午後		・バナナ
23 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ブロッコリーサラダ	・全粥・レタススープ・白身魚の彩り煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・野菜雑炊
24 (木)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・肉団子とじゃがいものやわらか煮・りんご	・全粥・すまし汁・肉団子とじゃがいものやわらか煮・りんご
	午後		・ハイハイ
25 (金)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・野菜スープ・かぼちゃのそぼろ煮・アスパラサラダ
	午後		・にんじんスティック
26 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・豆腐の煮物・白菜の煮浸し	・全粥・大根スープ・豆腐と白菜の洋風煮・もやしの和え物
	午後		・ハイハイ
28 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・ポテトスープ・魚の旨煮・オレンジ	・パン粥(食パン)・ポテトスープ・煮魚・オレンジ
	午後		・きなこ粥
29 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・肉団子の彩りあんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・みそ汁・豚肉の煮物・きゅうりスティック
	午後		・にんじん煮
30 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の野菜あんかけ・キャベツの煮浸し	・全粥・にらスープ・豆腐とほうれん草煮・キャベツのお浸し
	午後		・すいか