

令和 4年 3月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・ほうれん草スープ・しらすとキャベツ煮・きゅうりの煮浸し	・パン粥(食パン)・ほうれん草スープ・鶏肉の野菜炒め風・コーンサラダ
	午後		・しらすかゆ
2 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・じゃがいも煮	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・にんじん煮
	午後		・じゃがいもスティック
3 (木)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・かぼちゃのそぼろ煮・いちご	・全粥・ブロッコリースープ・鶏肉とかぼちゃ煮・いちご
	午後		・ハイハイ
4 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・キャベツの煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・ひじきの和え物
	午後		・きゅうりスティック
5 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・さつまいもとひき肉煮・オレンジ	・全粥・もやしのスープ・さつまいもの豚肉煮・オレンジ
	午後		・ハイハイ
7 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ほうれん草のひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・わかめスープ・鶏肉とほうれん草の炒め物・にんじんの煮浸し
	午後		・きゅうりスティック
8 (火)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・煮魚・にんじん煮	・全粥・白菜スープ・鮭の彩り煮・きゅうりのサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
9 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	・全粥・キャベツのスープ・肉じゃが・りんご
	午後		・豆かゆ
10 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃの甘煮	・全粥・みそ汁・煮魚・かぼちゃの甘煮
	午後		・ハイハイ
11 (金)	昼食	・非常食給食	・非常食給食
	午後		・豚雑炊
12 (土)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・きゅうりのひき肉煮・にんじんの煮浸し	・全粥・チンゲンサイスープ・ピーマンと豚肉の炒め物・もやしの和え物
	午後		・ハイハイ
14 (月)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・魚の彩り煮・バナナ	・全粥・トマトスープ・魚の旨煮・バナナ
	午後		・じゃがいもスティック
15 (火)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・キャベツのひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・鶏肉の煮物・きゅうりサラダ
	午後		・納豆雑炊

		中期	後期
16 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・ブロッコリー煮	・全粥・みそ汁・豆腐ステーキ・ひじきサラダ
	午後		・ひき肉かゆ
17 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろ煮・ほうれん草の煮浸し	・全粥・玉ねぎスープ・鶏肉と里芋の煮物・コーンサラダ
	午後		・ハイハイ
18 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・ポテトスープ・きゅうりのひき肉あんかけ・いちご	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・牛肉野菜炒め・じゃがいも煮
	午後		・いちご
19 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・さつまいも煮	・全粥・みそ汁・きゅうりのそぼろあんかけ・さつまいもの煮物
	午後		・ハイハイ
22 (火)	昼食	・7倍粥・かぶのスープ・豆腐の煮物・りんご	・全粥・かぶのスープ・豆腐とピーマンの洋風煮・りんご
	午後		・野菜雑炊
23 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・大根の旨煮	・全粥・みそ汁・煮魚・大根サラダ
	午後		・バナナ
24 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・鶏肉のトマト煮・にんじんの煮浸し	・全粥・白菜スープ・豚肉のトマト煮・コーンサラダ
	午後		・ハイハイ
25 (金)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・大根のそぼろあんかけ・いちご	・全粥・チンゲンサイスープ・大根のそぼろ煮・いちご
	午後		・豆粥
26 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・きゅうりのひき肉煮・じゃがいも煮	・全粥・すまし汁・大豆の含め煮・じゃがいもサラダ
	午後		・ハイハイ
28 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・みそ汁・白身魚の彩り煮・ほうれん草のお浸し
	午後		・さといも煮
29 (火)	昼食	・煮込みうどん・かぶの煮物・タンゴール	・煮込みうどん・かぶの旨煮・タンゴール
	午後		・ツナ雑炊
30 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・じゃがいものそぼろ煮・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・肉じゃが・小松菜の和え物
	午後		・きゅうりスティック
31 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の旨煮・かぼちゃの煮物	・全粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃサラダ
	午後		・ハイハイ