

令和 4年 7月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・ブロッコリー煮	・パン粥(食パン)・野菜スープ・肉じゃが・ブロッコリー煮
	午後		・ピーマン粥
2 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・キャベツスープ・大豆煮・わかめサラダ
	午後		・ハイハイン
4 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・なすのそぼろあんかけ・キャベツの煮浸し	・全粥・すまし汁・牛肉と野菜の旨煮・キャベツの和え物
	午後		・枝豆粥
5 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・にんじん煮	・全粥・すまし汁・魚の味噌煮・もやしのお浸し
	午後		・にんじんスティック
6 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・豆腐の煮物・さつまいも煮	・全粥・とうもろこしスープ・豆腐ステーキ・いんげんサラダ
	午後		・さつまいもの甘煮
7 (木)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・鶏肉の煮物・すいか	・全粥・オクラスープ・鶏肉の野菜炒め風・すいか
	午後		・ハイハイン
8 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・ハナナ	・全粥・大根スープ・魚の彩り煮・ハナナ
	午後		・とうもろこし雑炊
9 (土)	昼食	・7倍粥・なすスープ・豆腐の煮物・白菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・豆腐としらすの煮物・白菜の和え物
	午後		・ハイハイン
11 (月)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・ひき肉とトマトのだし煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・レタススープ・牛肉と野菜の旨煮・トマト
	午後		・きゅうりスティック
12 (火)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・大根のそぼろ煮・ハナナ	・全粥・みそ汁・大豆煮・にんじんのお浸し
	午後		・すいか
13 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうり煮	・全粥・すまし汁・煮魚・きゅうりのサラダ
	午後		・ピーマン粥
14 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	・全粥・白菜スープ・肉じゃが・りんご
	午後		・ハイハイン
15 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・ブロッコリーのスープ・煮魚・じゃがいも煮	・パン粥(食パン)・ブロッコリーのスープ・魚の旨煮・ポテトサラダ
	午後		・トマト煮

		中期	後期
16 (土)	昼食	・煮込みうどん・キャベツの煮浸し・にんじん煮	・煮込みうどん・キャベツの和え物・ひじきの煮物
	午後		・ハイハイ
19 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・さつまいの鶏ひき肉あんかけ・大根煮	・全粥・すまし汁・鶏肉の煮物・大根サラダ
	午後		・さつまいもスティック
20 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・キャベツの煮浸し	・全粥・さといものスープ・魚の味噌煮・オクラのお浸し
	午後		・パン粥(食パン)
21 (木)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・豆腐の煮物・かぼちゃ煮	・全粥・トマトスープ・豆腐ステーキ・かぼちゃの甘煮
	午後		・ハイハイ
22 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・きゅうりのそぼろあんかけ・りんご	・全粥・みそ汁・ツナの炒め煮・りんご
	午後		・きゅうりスティック
23 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・オレンジ	・全粥・すまし汁・豚肉とピーマンの煮物・オレンジ
	午後		・ハイハイ
25 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・ポテトスープ・煮豆・コーンサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
26 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・ブロッコリーの煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・ブロッコリーサラダ
	午後		・野菜雑炊
27 (水)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・きゅうりと鶏肉の煮物・すいか	・全粥・トマトスープ・牛肉炒め・すいか
	午後		・きゅうりスティック
28 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・魚の彩り煮・小松菜の和え物
	午後		・ハイハイ
29 (金)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・鶏肉の煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・キャベツサラダ
	午後		・にんじん粥
30 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・玉ねぎのそぼろ煮・かぼちゃ煮	・全粥・オクラスープ・かぼちゃのそぼろ煮・にんじんサラダ
	午後		・ハイハイ