

## 令和 3年12月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (水)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・ポテトスープ・大豆煮・きゅうりのサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
2 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・ブロッコリー煮	・全粥・みそ汁・煮魚・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ
3 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・じゃがいも煮	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・じゃがいも煮
	午後		・バナナスティック
4 (土)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・きゅうりのそぼろあんかけ・大根の煮物	・全粥・白菜スープ・きゅうりのそぼろ煮・大根の旨煮
	午後		・ハイハイ
6 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・ほうれん草のそぼろあんかけ・にんじんの煮浸し	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・豚肉野菜炒め・にんじんの煮浸し
	午後		・ツナ粥
7 (火)	昼食	・煮込みうどん・さつまいも煮・りんご	・煮込みうどん・いんげんのサラダ・りんご
	午後		・さつまいもスティック
8 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・じゃがいも煮	・全粥・大根スープ・納豆と玉ねぎの煮物・じゃがいもサラダ
	午後		・麩のかゆ
9 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の旨煮・ブロッコリー煮浸し	・全粥・みそ汁・魚の旨煮・ブロッコリーのおひたし
	午後		・ハイハイ
10 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・わかめスープ・鶏肉の野菜炒め風・きゅうりの煮浸し
	午後		・かぼちゃの甘煮
11 (土)	昼食	・全粥・白菜スープ・ほうれん草のひき肉あんかけ・バナナ	・全粥・白菜スープ・豚肉とほうれん草の炒め煮・バナナ
	午後		・ハイハイ
13 (月)	昼食	・全粥・かぶのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・鶏肉と人参のやわらか煮・小松菜のお浸し
	午後		・じゃがいもスティック
14 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・豆腐の煮物・大根の旨煮	・全粥・わかめスープ・豆腐の煮物・大根サラダ
	午後		・きゅうりスティック
15 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ブロッコリー煮	・全粥・すまし汁・白身魚の旨煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・いちご

		中期	後期
16 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・さつまいもの煮物	・全粥・すまし汁・牛肉炒め・さつまいもの煮物
	午後		・ハイハイ
17 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・みかん	・全粥・みそ汁・煮魚・みかん
	午後		・パン粥(食パン)
18 (土)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・にんじんのそぼろあんかけ・キャベツの煮浸し	・全粥・じゃがいものスープ・にんじんのそぼろ煮・キャベツの和え物
	午後		・ハイハイ
20 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉ときゅうりの煮物・大根の煮浸し	・全粥・すまし汁・鶏肉の野菜炒め風・大根サラダ
	午後		・豆腐粥
21 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・さつまいもの煮物	・全粥・みそ汁・白身魚の彩り煮・いんげんのお浸し
	午後		・さつまいもスティック
22 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・ブロッコリー煮浸し	・全粥・とうもろこしスープ・鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・豆かゆ
23 (木)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・バナナ	・パン粥(食パン)・トマトスープ・肉じゃが・バナナ
	午後		・ハイハイ
24 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・キャベツのスープ・白身魚の旨煮・かぼちゃ煮
	午後		・煮込みうどん
25 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・白菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・白菜の和え物
	午後		・ハイハイ
27 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・さといもスープ・煮魚・きゅうりのサラダ
	午後		・きなこ粥
28 (火)	昼食	・7倍粥・じゃがいもスープ・キャベツのひき肉あんかけ・みかん	・全粥・もやしのスープ・豚肉の炒め物・みかん
	午後		・じゃがいもスティック