

## 令和 3年 9月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・にんじんの煮浸し	・全粥・大根スープ・煮魚・にんじん煮
	午後		・パン粥(食パン)
2 (木)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・白菜のひき肉あんかけ・りんご	・全粥・チンゲンサイスープ・納豆煮・りんご
	午後		・ハイハイ
3 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の野菜蒸し・ブロッコリー煮	・全粥・みそ汁・白身魚の彩り煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・大豆かゆ
4 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・バナナ	・全粥・野菜スープ・鶏肉の野菜炒め風・バナナ
	午後		・ハイハイ
6 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・豆腐の煮物・にんじんの煮浸し	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・豆腐と小松菜の洋風煮・ピーマンサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
7 (火)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・キャベツのひき肉あんかけ・さつまいも煮	・全粥・トマトスープ・キャベツのひき肉あんかけ・さつまいもの甘煮
	午後		・しらす雑炊
8 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ブロッコリー煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・ポイルブロッコリー
	午後		・ぶどう
9 (木)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・鶏肉と大根の煮物・きゅうりのサラダ	・全粥・みそ汁・鶏肉の煮物・大根サラダ
	午後		・ハイハイ
10 (金)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろ煮・オレンジ	・全粥・野菜スープ・じゃが芋の豚肉煮・オレンジ
	午後		・ブロッコリー粥
11 (土)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・白菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・ピーマンのおひたし
	午後		・ハイハイ
13 (月)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・さつまいもの甘煮	・全粥・キャベツのスープ・白身魚の旨煮・さつまいもサラダ
	午後		・きゅうりスティック
14 (火)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・豆腐の煮物・梨	・全粥・みそ汁・肉じゃが・梨
	午後		・豆かゆ
15 (水)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・ほうれん草のそぼろあんかけ・大根の旨煮	・全粥・わかめスープ・鶏ひき肉とほうれん草の炒め煮・もやしの煮浸し
	午後		・大根スティック

		中期	後期
16 (木)	昼食	・煮込みうどん・かぼちゃ煮・きゅうりの煮浸し	・煮込みうどん・かぼちゃの甘煮・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
17 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・キャベツの煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・キャベツの和え物
	午後		・じゃがいもスティック
18 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉と白菜の煮物・りんご	・全粥・大根スープ・豚肉野菜炒め・りんご
	午後		・ハイハイ
21 (火)	昼食	・7倍粥・なすのスープ・豆腐の煮物・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・豆腐ステーキ・小松菜の煮浸し
	午後		・さつまいもスティック
22 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・ブロッコリースープ・煮魚・きゅうりの煮浸し	・パン粥(食パン)・コーンスープ・煮魚・きゅうりのお浸し
	午後		・ブロッコリー粥
24 (金)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・豆腐とキャベツの煮物・さつまいもサラダ	・全粥・チンゲンサイスープ・豚肉とキャベツの煮物・さつまいもサラダ
	午後		・ぶどう
25 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・きゅうりのそぼろあんかけ・じゃがいも煮	・全粥・野菜スープ・牛肉炒め・じゃがいも煮
	午後		・ハイハイ
27 (月)	昼食	・7倍粥・大根スープ・白身魚と野菜の煮物・ほうれん草の煮浸し	・全粥・みそ汁・白身魚の彩り煮・ほうれん草の和え物
	午後		・麩入りかゆ
28 (火)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・ブロッコリー煮	・全粥・もやしスープ・豚肉と玉ねぎの煮物・ブロッコリー和え
	午後		・にんじんスティック
29 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうりのお浸し	・全粥・すまし汁・白身魚の味噌煮・きゅうりの煮浸し
	午後		・パン粥(食パン)
30 (木)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・キャベツのそぼろ煮・じゃがいもサラダ	・全粥・ニラスープ・豚肉野菜炒め・じゃがいもサラダ
	午後		・ハイハイ