

令和 3年 5月 離乳食献立表

| | | 中期 | 後期 |
|-----------|----|---|--------------------------------------|
| 1 (土) | 昼食 | ・7倍粥・白菜のスープ・かぼちゃのそぼろあん かけ・きゅうりの煮浸し | ・全粥・白菜のスープ・鶏肉の煮物・きゅうリス ティック |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 6 (木) | 昼食 | ・7倍粥・にんじんスープ・ひき肉と玉ねぎの だし煮・ポイルブロッコリー | ・全粥・にんじんスープ・肉野菜炒め・ブロッ コリーサラダ |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 7 (金) | 昼食 | ・7倍粥・にんじんスープ・鶏肉の煮物・大根の 旨煮 | ・全粥・麩の味噌汁・肉団子・大根の旨煮 |
| | 午後 | | ・豆雑炊 |
| 8 (土) | 昼食 | ・7倍粥・小松菜スープ・にんじんのそぼろあん かけ・きゅうり煮 | ・全粥・小松菜スープ・豚肉野菜炒め・にんじん 煮 |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 10 (月) | 昼食 | ・7倍粥・大根のすまし汁・肉野菜煮・ブロッ コリー煮浸し | ・全粥・大根のすまし汁・鶏肉と玉ねぎの炒め 煮・ブロッコリーサラダ |
| | 午後 | | ・きゅうりスティック |
| 11 (火) | 昼食 | ・7倍粥・トマトスープ・鶏肉の煮物・きゅうりの 煮浸し | ・全粥・トマトスープ・肉団子・ピーマンのサラダ |
| | 午後 | | ・にんじん粥 |
| 12 (水) | 昼食 | ・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・にんじんの煮 浸し | ・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・にんじんサラ ダ・とうもろこし雑炊 |
| | 午後 | | |
| 13 (木) | 昼食 | ・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・玉ねぎの ひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し | ・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・ハンバー グ・もやしの煮浸し |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 14 (金) | 昼食 | ・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し | ・全粥・みそ汁・煮魚・小松菜の煮浸し |
| | 午後 | | ・バナナ |
| 15 (土) | 昼食 | ・7倍粥・大根スープ・肉野菜煮・りんご | ・全粥・大根スープ・ほうれん草とひき肉炒め・ りんご |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 17 (月) | 昼食 | ・7倍粥・玉ねぎスープ・豆腐の煮物・キャベツ 煮浸し | ・全粥・みそ汁・豆腐と人参の洋風煮・キャベツ の和え物 |
| | 午後 | | ・じゃがいも煮 |
| 18 (火) | 昼食 | ・7倍粥・大根スープ・鶏肉の煮物・ほうれん草 の煮浸し | ・全粥・わかめスープ・ピーマンと豚肉の炒め 物・ほうれん草の煮浸し |
| | 午後 | | ・パン粥(食パン) |
| 19 (水) | 昼食 | ・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・ブロッコリー 煮 | ・全粥・キャベツのスープ・煮魚・ブロッコリーサ ラダ |
| | 午後 | | ・りんご |

| | | 中期 | 後期 |
|-----------|----|------------------------------------|------------------------------------|
| 20 (木) | 昼食 | ・7倍粥・すまし汁・人参のしらすあんかけ・きゅうりの煮浸し | ・全粥・すまし汁・しらすの煮物・きゅうりスティック |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 21 (金) | 昼食 | ・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・鶏肉の煮物・ネーブルオレンジ | ・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・鶏肉の煮物・ネーブルオレンジ |
| | 午後 | | ・にら雑炊 |
| 22 (土) | 昼食 | ・7倍粥・すまし汁・にんじんのそぼろあんかけ・キャベツ煮 | ・全粥・みそ汁・肉団子の彩りあんかけ・キャベツの和え物 |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 24 (月) | 昼食 | ・7倍粥・野菜スープ・豆腐の煮物・りんご | ・全粥・野菜スープ・豚肉豆腐・りんご |
| | 午後 | | ・じゃがいもスティック |
| 25 (火) | 昼食 | ・7倍粥・大根スープ・煮魚・ブロッコリー煮 | ・全粥・大根スープ・煮魚・ブロッコリーサラダ |
| | 午後 | | ・麩の雑炊 |
| 26 (水) | 昼食 | ・7倍粥・かぼちゃのスープ・ひき肉と玉ねぎのあんかけ・小松菜の煮浸し | ・全粥・かぼちゃのスープ・納豆煮・小松菜のおひたし |
| | 午後 | | ・にんじん粥 |
| 27 (木) | 昼食 | ・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・きゅうりの煮浸し | ・全粥・みそ汁・煮魚・きゅうりのサラダ |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 28 (金) | 昼食 | ・7倍粥・すまし汁・肉じゃが・にんじんの煮浸し | ・全粥・すまし汁・ひき肉炒め・にんじんスティック |
| | 午後 | | ・パン粥(食パン) |
| 29 (土) | 昼食 | ・煮込みうどん・さつまいもの甘煮・バナナ | ・煮込みうどん・さつまいもサラダ・バナナ |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 31 (月) | 昼食 | ・7倍粥・にんじんスープ・白身魚の旨煮・にんじんの煮浸し | ・全粥・コーンのスープ・白身魚の旨煮・にんじんの煮物 |
| | 午後 | | ・きゅうりスティック |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |