

令和 3年 5月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (土)	昼食	・7倍粥・白菜のスープ・かぼちゃのそぼろあん かけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・白菜のスープ・鶏肉の煮物・きゅうリス ティック
	午後		・ハイハイ
6 (木)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・ひき肉と玉ねぎの だし煮・ポイルブロッコリー	・全粥・にんじんスープ・肉野菜炒め・ブロッ コリーサラダ
	午後		・ハイハイ
7 (金)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・鶏肉の煮物・大根の 旨煮	・全粥・麩の味噌汁・肉団子・大根の旨煮
	午後		・豆雑炊
8 (土)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・にんじんのそぼろあん かけ・きゅうり煮	・全粥・小松菜スープ・豚肉野菜炒め・にんじん 煮
	午後		・ハイハイ
10 (月)	昼食	・7倍粥・大根のすまし汁・肉野菜煮・ブロッ コリー煮浸し	・全粥・大根のすまし汁・鶏肉と玉ねぎの炒め 煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・きゅうりスティック
11 (火)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・鶏肉の煮物・きゅうりの 煮浸し	・全粥・トマトスープ・肉団子・ピーマンのサラダ
	午後		・にんじん粥
12 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・にんじんの煮 浸し	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・にんじんサラ ダ・とうもろこし雑炊
	午後		
13 (木)	昼食	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・玉ねぎの ひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・ハンバー グ・もやしの煮浸し
	午後		・ハイハイ
14 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・小松菜の煮浸し
	午後		・バナナ
15 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・肉野菜煮・りんご	・全粥・大根スープ・ほうれん草とひき肉炒め・ りんご
	午後		・ハイハイ
17 (月)	昼食	・7倍粥・玉ねぎスープ・豆腐の煮物・キャベツ 煮浸し	・全粥・みそ汁・豆腐と人参の洋風煮・キャベツ の和え物
	午後		・じゃがいも煮
18 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉の煮物・ほうれん草 の煮浸し	・全粥・わかめスープ・ピーマンと豚肉の炒め 物・ほうれん草の煮浸し
	午後		・パン粥(食パン)
19 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・ブロッコリー 煮	・全粥・キャベツのスープ・煮魚・ブロッコリーサ ラダ
	午後		・りんご

		中期	後期
20 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・人参のしらすあんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・しらすの煮物・きゅうりスティック
	午後		・ハイハイン
21 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・鶏肉の煮物・ネーブルオレンジ	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・鶏肉の煮物・ネーブルオレンジ
	午後		・にら雑炊
22 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・にんじんのそぼろあんかけ・キャベツ煮	・全粥・みそ汁・肉団子の彩りあんかけ・キャベツの和え物
	午後		・ハイハイン
24 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・豆腐の煮物・りんご	・全粥・野菜スープ・豚肉豆腐・りんご
	午後		・じゃがいもスティック
25 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・ブロッコリー煮	・全粥・大根スープ・煮魚・ブロッコリーサラダ
	午後		・麩の雑炊
26 (水)	昼食	・7倍粥・かぼちゃのスープ・ひき肉と玉ねぎのあんかけ・小松菜の煮浸し	・全粥・かぼちゃのスープ・納豆煮・小松菜のおひたし
	午後		・にんじん粥
27 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイン
28 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・肉じゃが・にんじんの煮浸し	・全粥・すまし汁・ひき肉炒め・にんじんスティック
	午後		・パン粥(食パン)
29 (土)	昼食	・煮込みうどん・さつまいもの甘煮・バナナ	・煮込みうどん・さつまいもサラダ・バナナ
	午後		・ハイハイン
31 (月)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・白身魚の旨煮・にんじんの煮浸し	・全粥・コーンのスープ・白身魚の旨煮・にんじんの煮物
	午後		・きゅうりスティック