

令和 4年 5月 離乳食献立表

		中期	後期
2 (月)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・煮魚・トマト	・全粥・さといもスープ・魚の味噌煮・トマト
	午後		・豆腐粥
6 (金)	昼食	・7倍粥・じゃがいもスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・じゃがいもスープ・牛肉炒め・きゅうりのサラダ
	午後		・ヨーグルト
7 (土)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・キャベツのひき肉あんかけ・ブロッコリー煮	・全粥・かぼちゃスープ・ツナとキャベツの煮物・ブロッコリー
	午後		・ハイハイ
9 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・さつまいもスープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・パン粥(食パン)・野菜スープ・煮魚・ほうれん草の和え物
	午後		・さつまいもスティック
10 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものしらすあんかけ・大根の旨煮	・全粥・みそ汁・肉じゃが・ひじき和え
	午後		・しらす雑炊
11 (水)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・豆腐の煮物・キャベツの煮浸し	・全粥・とうもろこしスープ・豆腐ステーキ・ブロッコリーサラダ
	午後		・にんじん煮
12 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ・りんご	・全粥・ピーマンスープ・かぼちゃのそぼろ煮・りんご
	午後		・ハイハイ
13 (金)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・煮魚・さつまいも煮	・全粥・すまし汁・魚の彩り煮・アスパラ和え
	午後		・さつまいもの甘煮
14 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・白菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・豚肉とピーマンの炒め物・白菜の煮浸し
	午後		・ハイハイ
16 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・トマト煮	・全粥・にらスープ・鶏肉の煮物・トマトサラダ
	午後		・バナナスティック
17 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・魚の旨煮・わかめサラダ
	午後		・煮込みスパゲティ
18 (水)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・ブロッコリー煮浸し	・全粥・白菜スープ・牛肉炒め・ブロッコリーのお浸し
	午後		・じゃがいもスティック
19 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ほうれん草のひき肉煮・キャベツの煮浸し	・全粥・すまし汁・鶏肉の煮物・ほうれん草の和え物
	午後		・さといも粥

		中期	後期
20 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・煮魚・かぼちゃのおろし煮
	午後		・きゅうりスティック
21 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・小松菜のひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・すまし汁・小松菜のそぼろ煮・ひじきサラダ
	午後		・ハイハイ
23 (月)	昼食	・全粥・キャベツのスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・バナナ	・全粥・キャベツのスープ・ピーマンと鶏肉の炒め物・バナナ
	午後		・パン粥(食パン)
24 (火)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・にんじん煮	・全粥・ブロッコリーのスープ・煮豆・もやしの和え物
	午後		・じゃがいもスティック
25 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の彩り煮・さつまいも煮	・全粥・みそ汁・魚の彩り煮・ほうれん草のお浸し
	午後		・さつまいも粥
26 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・かぼちゃ煮	・全粥・もやしのスープ・ピーマンと納豆煮・ゆでかぼちゃ
	午後		・ハイハイ
27 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・煮魚・きゅうりの煮浸し	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・煮魚・キャベツサラダ
	午後		・野菜雑炊
28 (土)	昼食	・煮込みうどん・じゃがいも煮・オレンジ	・煮込みうどん・ポテトサラダ・オレンジ
	午後		・ハイハイ
30 (月)	昼食	・7倍粥・大根スープ・魚の旨煮・キャベツの煮浸し	・全粥・みそ汁・魚の旨煮・キャベツの和え物
	午後		・バナナスティック
31 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・ブロッコリー煮浸し	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・ブロッコリーサラダ
	午後		・しらす粥

