

2020年 5月 離乳食献立表

		中期	後期	
1 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・にんじん煮	・全粥・すまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・にんじんスティック	
	午後		・ハイハイン	
2 (土)	昼食	・鶏雑炊・じゃがいものスープ・しらすとキャベツの炒め煮	・鶏雑炊・じゃがいものスープ・しらすとキャベツ炒め	
	午後		・さつまいもの甘煮	
7 (木)	昼食			
	午後		・かぼちゃの甘煮	
8 (金)	昼食	・豆雑炊・すまし汁・鮭の洋風煮・ブロッコリーサラダ	・豆雑炊・すまし汁・鮭の洋風煮・ブロッコリーサラダ	
	午後		・きゅうりスティック	
9 (土)	昼食	お弁当の日	お弁当の日	
	午後		・ハイハイン	
11 (月)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・ネーブルオレンジ	・全粥・キャベツスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・ネーブルオレンジ	
	午後		・にんじんスティック	
12 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐のそぼろ煮・たまねぎのだし煮	・全粥・みそ汁・豆腐のそぼろ煮・たまねぎのだし煮	
	午後		・さつまいもスティック	
13 (水)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・豆腐と小松菜の洋風煮・きゅうりとしらすの煮物	・鶏雑炊・すまし汁・豆腐と小松菜の洋風煮・きゅうりとしらすの和え物	
	午後		・せんべい	
14 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・じゃがいも煮	・全粥・キャベツのスープ・肉団子・じゃがいもスティック	
	午後		・ハイハイン	
15 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツのすまし汁・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・キャベツのすまし汁・煮魚・きゅうりスティック	
	午後		・かぼちゃの甘煮	
16 (土)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・ブロッコリーサラダ	・鶏雑炊・わかめ汁・ブロッコリーサラダ	
	午後		・ハイハイン	
18 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	・全粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	
	午後		・パン粥(食パン)	
19 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐としらすの煮物・にんじんの煮浸し	・全粥・すまし汁・豆腐としらすの煮物・にんじんサラダ	
	午後		・かぼちゃの甘煮	

		中期	後期	
20 (水)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうり煮	・全粥・にんじんスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりのサラダ	
	午後		・ハイハイ	
21 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのすまし汁・煮魚・にんじん甘煮	・わかめ粥・キャベツのすまし汁・煮魚・にんじんサラダ	
	午後		・かぼちゃの甘煮	
22 (金)	昼食	・鶏雑炊・じゃがいものスープ・バナナ	・煮込みスパゲティ・じゃがいものスープ・バナナ	
	午後		・ハイハイ	
23 (土)	昼食	・ブロッコリー雑炊・すまし汁・玉ねぎとコーン 和え物	・ブロッコリー雑炊・すまし汁・玉ねぎとコーン 和え物	
	午後		・きゅうりスティック	
25 (月)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・豆腐のそぼろ あんかけ・たまねぎのだし煮	・全粥・ブロッコリーのスープ・豆腐のそぼろ あんかけ・たまねぎのだし煮	
	午後		・さつまいもの甘煮	
26 (火)	昼食	・7倍粥・とうもろこしスープ・鶏肉の煮物・小松 菜の煮浸し	・全粥・とうもろこしスープ・鶏肉の煮物・小松 菜のサラダ	
	午後		・ハイハイ	
27 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚と野菜の煮物・バナナ	・全粥・すまし汁・白身魚の彩り煮・バナナ	
	午後		・にんじんスティック	
28 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・かぼちゃのそぼろ煮・にん じん煮	・全粥・みそ汁・かぼちゃのそぼろ煮・にんじん サラダ	
	午後		・ハイハイ	
29 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ブロッコリー煮	・全粥・すまし汁・白身魚の味噌煮・ブロッコ リーサラダ	
	午後		・さつまいもスティック	
30 (土)	昼食	・とうもろこし雑炊・すまし汁・豆腐と鶏の煮物・ 小松菜としらすの炒め煮	・とうもろこし雑炊・すまし汁・小松菜としらす炒 め	
	午後		・ハイハイ	