

# 2月の予定献立表

発行日:2022年1月31日

作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前		1 牛乳	2 牛乳	3 ビーチジュース	4 牛乳	5 牛乳
昼食		豚丼 味噌汁 ひじきと大豆の煮物	スティックパン コーンスープ 魚のムニエル 大根サラダ	誕生日会 鬼ライス 野菜スープ チキンナゲット ポテトサラダ、節分菓子	ごはん ビーフン汁 筑前煮 りんご	エビピラフ ベーコンスープ フレンチサラダ
午後		牛乳 いちご蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ロールケーキ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 せんべい
午前	7 牛乳	8 牛乳	9 スタミン	10 牛乳	11	12 牛乳
昼食	納豆ごはん すまし汁 魚の竜田揚げ マカロニサラダ	味噌ラーメン 白和え みかん	ごはん かき玉汁 ダンドリーチキン さつま芋煮	カレーライス ごまドレサラダ キウイフルーツ	建国記念日	そばめし わかめスープ ほうれん草のナムル
午後	牛乳 ココアマフィン	お茶 鮭昆布おにぎり	牛乳 おからドーナツ	牛乳 クロワッサン		牛乳 シュークリーム
午前	14 牛乳	15 のむヨーグルト	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳
昼食	ごはん 豆乳スープ チキンカツ かぼちゃサラダ	ゆかりごはん すまし汁 魚の味噌煮 きゅうりとわかめの酢物	親子丼 そうめん汁 五目豆	ロールパン チキンスープ 魚のマヨネーズ焼き キャベツとりんごのサラダ	郷土料理(四国地方) 焼豚玉子飯 どるめ汁 さつま芋の天ぷら みかんゼリー	ごはん 味噌汁 ポークチャップ バナナ
午後	牛乳 ジャムサンド	牛乳 チーズポテト	牛乳 麩のラスク	牛乳 クッキー	お茶 しつぽくうどん	牛乳 バームクーヘン
午前	21 牛乳	22 牛乳	23	24 ぶどうジュース	25 牛乳	26 牛乳
昼食	ごはん ニラスープ 麻婆豆腐 中華風サラダ	ツナ和風スパゲティ 白菜スープ さつま芋グラッセ	天皇誕生日	ごはん 味噌汁 レバーのマリアナソース オレンジ	ガバオライス 三平汁 れんこんサラダ	中華丼 すまし汁 ごま和え
午後	牛乳 クラッカーサンド	お茶 鶏飯おにぎり		牛乳 ソーセージ蒸しパン	お茶 プリン	牛乳 源氏パイ
午前	28 牛乳					
昼食	麦ごはん 豚汁 魚の甘酢あんかけ りんご					
午後	牛乳 まんじゅう					

## 給食だより

### ☆節分

節分は「季節を分ける日で、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、悪いものを追い出す日」と言われています。3日に節分給食を予定しています。

### ☆郷土料理

今月は四国地方の郷土料理です。愛媛県今治市の名物である焼豚玉子飯や、高知県の郷土料理のどろめ汁などを予定しています。

## 献立平均給与栄養量

エネルギー 473kcal

たんぱく質 19.6g

脂質 16.6g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

