

令和 4年 4月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (金)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・野菜スープ・肉じゃが・きゅうりサラダ
	午後		・ヨーグルト
2 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉煮・チンゲン菜の煮浸し	・全粥・キャベツスープ・鶏肉の野菜炒め風・わかめサラダ
	午後		・ハイハイン
4 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・オニオンスープ・鶏肉と人参煮・トマト	・パン粥(食パン)・ニラスープ・牛肉と野菜の旨煮・トマト
	午後		・とうもろこし雑炊
5 (火)	昼食	・煮込みうどん・さつまいも煮・ブロッコリー煮浸し	・煮込みうどん・人参のおひたし・ブロッコリー煮
	午後		・さつまいもスティック
6 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・大根スープ・煮魚・ほうれん草の和え物
	午後		・パン粥(食パン)
7 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	・全粥・キャベツのスープ・大豆とじゃがいも煮・りんご
	午後		・ハイハイン
8 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉ときゅうりの煮物・小松菜の煮浸し	・全粥・わかめスープ・豚肉の野菜炒め・パプリカサラダ
	午後		・きゅうりスティック
9 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・鶏肉と玉ねぎの煮物・かぼちゃの甘煮
	午後		・ハイハイン
11 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・大根の旨煮	・全粥・すまし汁・煮魚・大根サラダ
	午後		・さつまいもスティック
12 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・きゅうりのそぼろ煮・にんじん煮浸し	・全粥・野菜スープ・ピーマンと豚肉の炒め物・きゅうりの煮浸し
	午後		・とうもろこしかゆ
13 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の旨煮・バナナ	・全粥・みそ汁・魚の旨煮・バナナ
	午後		・煮込みうどん
14 (木)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・ほうれん草の鶏ひき肉あんかけ・トマト	・全粥・トマトスープ・大豆煮・ほうれん草の和え物
	午後		・ハイハイン
15 (金)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・豆腐の煮物・オレンジ	・全粥・さといものスープ・豆腐ステーキ・オレンジ
	午後		・じゃがいもスティック

		中期	後期
16 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・大根のそぼろ煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・大根のそぼろ煮・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
18 (月)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・にんじん煮	・全粥・チンゲンサイスープ・豚肉野菜炒め・ピーマンおひたし
	午後		・野菜雑炊
19 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・すまし汁・魚の彩り煮・わかめサラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮
20 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・きゅうりスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・バナナ	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・肉じゃが・バナナ
	午後		・ハイハイ
21 (木)	昼食	・7倍粥・さつまいもスープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・ほうれん草のおひたし
	午後		・さつまいもスティック
22 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉の煮物・キャベツの煮浸し	・全粥・もやしのスープ・鶏肉の煮物・いんげんサラダ
	午後		・にんじん粥
23 (土)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・豆腐の煮物・大根の煮浸し	・全粥・ニラスープ・豆腐の煮物・大根のおひたし
	午後		・ハイハイ
25 (月)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・さつまいものそぼろあんかけ・りんご	・全粥・ほうれん草のスープ・さつまいものそぼろ煮
	午後		・りんご・パン粥(食パン)
26 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・大根のひき肉煮・バナナ	・全粥・すまし汁・にんじんと納豆の煮物・いんげんのサラダ
	午後		・バナナスティック
27 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・トマトスープ・魚の旨煮・きゅうりの煮浸し	・パン粥(食パン)・トマトスープ・魚の旨煮・きゅうりのお浸し
	午後		・キャベツ粥
28 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・オレンジ	・全粥・みそ汁・鶏肉の野菜炒め風・オレンジ
	午後		・ハイハイ
30 (土)	昼食	・全粥・チンゲンサイスープ・キャベツと鶏肉の煮物・ブロッコリー煮	・全粥・もやしのスープ・豚肉とキャベツの煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ