

## 2020年 6月 離乳食献立表

		中期	後期	
1 (月)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・煮魚・バナナ	・全粥・ブロッコリースープ・煮魚・バナナ	
	午後		・さつまいもの甘煮	
2 (火)	昼食	・7倍粥・ほうれん草スープ・豆腐のひき肉あんかけ・かぼちゃの甘煮	・全粥・ほうれん草スープ・豆腐のひき肉あんかけ・かぼちゃの甘煮	
	午後		・きゅうりスティック	
3 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものしらすあんかけ・バナナ	・全粥・みそ汁・じゃがいものしらすあんかけ・バナナ	
	午後		・にんじん煮	
4 (木)	昼食	・7倍粥・豆腐スープ・白身魚の旨煮・大根煮	・全粥・豆腐スープ・白身魚の旨煮・大根サラダ	
	午後		・ハイハイン	
5 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏ひき肉とほうれん草の炒め煮・にんじん煮	・全粥・すまし汁・鶏ひき肉とほうれん草の炒め煮・にんじん煮	
	午後		・きゅうりスティック	
6 (土)	昼食	・しらす雑炊・キャベツのスープ・さつまいもの甘煮	・煮込みスパゲティ・キャベツのスープ・さつまいもの甘煮	
	午後		・ハイハイン	
8 (月)	昼食	・7倍粥・豆腐スープ・なすのそぼろあんかけ・ネーブルオレンジ	・全粥・豆腐スープ・なすのそぼろあんかけ・ネーブルオレンジ	
	午後		・にんじんスティック	
9 (火)	昼食	・7倍粥・青菜スープ・鮭の洋風煮・りんご	・全粥・青菜スープ・鮭の洋風煮・りんご	
	午後		・かぼちゃの甘煮	
10 (水)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・かぼちゃとしらす煮・にんじんの煮浸し	・全粥・ほうれん草のスープ・もやしとしらす煮・にんじんの煮浸し	
	午後		・きゅうりスティック	
11 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	・全粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	
	午後		・ハイハイン	
12 (金)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・白身魚の旨煮・バナナ	・全粥・にんじんスープ・白身魚の旨煮・バナナ	
	午後		・さつまいもの甘煮	
13 (土)	昼食	・とうもろこし雑炊・キャベツのスープ・きゅうりのやわらか煮	・とうもろこし雑炊・キャベツのスープ・きゅうりのサラダ	
	午後		・ハイハイン	
15 (月)	昼食	・7倍粥・たまねぎスープ・豆腐のひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・わかめ汁・豆腐のひき肉あんかけ・にんじんスティック	
	午後		・パン粥(食パン)	

		中期	後期	
16 (火)	昼食	・7倍粥・キャベツのすまし汁・白身魚の洋風煮・小松菜の煮浸し	・全粥・キャベツのすまし汁・白身魚の洋風煮・小松菜の煮浸し	
	午後		・さつまいもスティック	
17 (水)	昼食	・鶏雑炊・とうもろこしスープ・キャベツの煮浸し・りんご	・鶏雑炊・とうもろこしスープ・キャベツの和え物・りんご	
	午後		・かぼちゃの甘煮	
18 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・じゃがいものしらすあんかけ・にんじん煮	・全粥・キャベツの味噌汁・じゃがいものしらすあんかけ・もやしの和え物	
	午後		・ハイハイン	
19 (金)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・白身魚とキャベツ煮・にんじん煮浸し	・全粥・トマトスープ・白身魚とキャベツ煮・にんじんサラダ	
	午後		・さつまいもの甘煮	
20 (土)	昼食	・野菜雑炊・すまし汁・白菜のそぼろ煮・バナナ	・野菜雑炊・わかめ汁・白菜のそぼろ煮・バナナ	
	午後		・ハイハイン	
22 (月)	昼食	・7倍粥・キャベツのすまし汁・煮魚・大根の旨煮	・全粥・キャベツのすまし汁・煮魚・大根サラダ	
	午後		・きゅうりスティック	
23 (火)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・豆腐のしらすあんかけ・バナナ	・全粥・にんじんスープ・豆腐のしらすあんかけ・バナナ	
	午後		・ハイハイン	
24 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・ほうれん草の煮浸し	・全粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・ほうれん草の和え物	
	午後		・大根スティック	
25 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりのやわらか煮	・全粥・キャベツスープ・肉団子煮・きゅうりのサラダ	
	午後		・ハイハイン	
26 (金)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・煮魚・ブロッコリー煮	・全粥・小松菜スープ・煮魚・ブロッコリーサラダ	
	午後		・かぼちゃの甘煮	
27 (土)	昼食	・しらす雑炊・コーンのスープ・さつまいものそぼろ煮・ネーブルオレンジ	・しらす雑炊・コーンのスープ・さつまいものそぼろ煮・ネーブルオレンジ	
	午後		・ハイハイン	
29 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の旨煮・にんじん煮	・全粥・さといものみそ汁・白身魚の旨煮・にんじんサラダ	
	午後		・きゅうりスティック	
30 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・豆腐としらすの煮物・りんご	・全粥・大根スープ・豆腐としらすの煮物・りんご	
	午後		・さつまいもの甘煮	