

令和 4年 9月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (木)	昼食	非常食給食	非常食給食
	午後		・さつまいも粥
2 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・トマトスープ・煮魚・大根の旨煮	・パン粥(食パン)・トマトスープ・煮魚・大根サラダ
	午後		・枝豆粥
3 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・バナナ	・全粥・わかめスープ・ピーマンと豚肉の炒め物・バナナ
	午後		・ハイハイン
5 (月)	昼食	・7倍粥・なすのスープ・魚の旨煮・かぼちゃ煮	・全粥・味噌汁・魚の旨煮・かぼちゃの甘煮
	午後		・パン粥(食パン)
6 (火)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・豆腐の煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・ほうれん草のスープ・豆腐ステーキ・きゅうりのサラダ
	午後		・りんご
7 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・肉じゃが・ブロッコリー煮	・全粥・ブロッコリーのスープ・ひき肉煮・とうもろこしサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
8 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ほうれん草の鶏ひき肉あんかけ・梨	・煮込みスパゲティ・ほうれん草の和え物・梨
	午後		・ハイハイン
9 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・豆腐の煮物・りんご	・全粥・大根スープ・豆腐の煮物・りんご
	午後		・さつまいもスティック
10 (土)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・ヨーグルト・ブロッコリーの煮浸し	・全粥・じゃがいものスープ・ヨーグルト・ブロッコリーのお浸し
	午後		・ハイハイン
12 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・きゅうりとひき肉の煮物・キャベツの煮浸し	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・豚肉野菜炒め・きゅうりのサラダ
	午後		・野菜雑炊
13 (火)	昼食	・7倍粥・なすのスープ・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・煮魚・かぼちゃの甘煮
	午後		・バナナスティック
14 (水)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・鶏肉と人参の煮物・さつまいも煮	・全粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・ピーマンのサラダ
	午後		・さつまいもスティック
15 (木)	昼食	・7倍粥・大根スープ・キャベツのひき肉あんかけ・きゅうり煮	・全粥・もやしのスープ・豚肉とキャベツの煮物・きゅうりのお浸し
	午後		・ハイハイン

		中期	後期
16 (金)	昼食	・煮込みうどん・じゃがいも煮・オレンジ	・煮込みうどん・ポテトサラダ・オレンジ
	午後		・しらす粥
17 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ほうれん草のそぼろあんかけ・さつまいもの煮物	・全粥・ニラスープ・鶏ひき肉とほうれん草の炒め煮・さつまいもの煮物
	午後		・ハイハイン
20 (火)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・豆腐の煮物・大根の煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・豆腐のそぼろ煮・大根のお浸し
	午後		・にんじんスティック
21 (水)	昼食	・7倍粥・なすのスープ・人参とひき肉のだし煮・りんご	・全粥・みそ汁・鶏肉の煮物・りんご
	午後		・わかめ雑炊
22 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・コーンサラダ
	午後		・ハイハイン
24 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・かぼちゃのそぼろ煮・キャベツの煮浸し	・全粥・すまし汁・豚肉野菜炒め・かぼちゃの煮物
	午後		・ハイハイン
26 (月)	昼食	・7倍粥・ほうれん草スープ・豆腐とさつまいもの煮物・バナナ	・全粥・ほうれん草スープ・豆腐ステーキ・バナナ
	午後		・さつまいもスティック
27 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・にんじんの煮浸し	・全粥・みそ汁・魚の旨煮・ピーマンのサラダ
	午後		・ヨーグルト
28 (水)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものひき肉煮・白菜の煮浸し	・全粥・ブロッコリーのスープ・納豆煮・じゃがいもサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
29 (木)	昼食	・7倍粥・ポテトスープ・煮魚・オレンジ	・全粥・ポテトスープ・魚の彩り煮・オレンジ
	午後		・ハイハイン
30 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉のトマト煮・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・鶏肉のトマト煮・小松菜の和え物
	午後		・ツナ粥