

令和 4年11月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・みかん	・全粥・さといもスープ・魚の彩り煮・みかん
	午後		・豆腐粥
2 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白菜のひき肉あんかけ・じゃがいも煮	・全粥・にらスープ・豚肉野菜炒め・白菜の和え物
	午後		・じゃがいもスティック
4 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・魚の旨煮・ほうれん草の煮浸し	・全粥・キャベツスープ・魚の旨煮・ほうれん草のお浸し
	午後		・麩の雑炊
5 (土)	昼食	・7倍粥・きゅうりスープ・さつまいもとひき肉煮・バナナ	・全粥・とうもろこしのスープ・ツナとさつまいもの煮物・バナナ
	午後		・ハイハイン
7 (月)	昼食	・7倍粥・なすスープ・煮魚・にんじんの煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・きゅうりのサラダ
	午後		・にんじん粥
8 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白菜のひき肉あんかけ・さつまいも煮	・全粥・すまし汁・大豆煮・白菜の和え物
	午後		・さつまいもスティック
9 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・魚の旨煮・大根の煮浸し	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・魚の旨煮・大根サラダ
	午後		・牛肉雑炊
10 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・豆腐の煮物・ブロッコリー煮浸し	・全粥・みそ汁・豆腐ステーキ・ブロッコリーのお浸し
	午後		・ハイハイン
11 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	・全粥・すまし汁・豚肉野菜炒め・りんご
	午後		・じゃがいもスティック
12 (土)	昼食		
	午後		
14 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・白菜の煮浸し	・全粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・白菜の和え物
	午後		・ピーマン粥
15 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚のトマト煮・小松菜の煮浸し	・全粥・小松菜スープ・魚のトマト煮・にんじんの煮浸し
	午後		・きゅうりスティック
16 (水)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・りんご	・全粥・すまし汁・豚肉とブロッコリーの煮物・りんご
	午後		・じゃがいもスティック

		中期	後期
17 (木)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・たまねぎの煮浸し	・全粥・大根スープ・煮魚・いんげんのお浸し
	午後		・ハイハイイン
18 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・すまし汁・肉じゃが・キャベツ煮	・パン粥(食パン)・すまし汁・肉じゃが・にんじんサラダ
	午後		・キャベツ粥
19 (土)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ・みかん	・全粥・みそ汁・豚肉とかぼちゃの煮物・みかん
	午後		・ハイハイイン
21 (月)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・ひき肉とかぶのだし煮・バナナ	・全粥・白菜スープ・かぶのひき肉あん・バナナ
	午後		・じゃがいもスティック
22 (火)	昼食	・煮込みうどん・きゅうりの煮浸し・さつまいも煮	・煮込みうどん・きゅうりの和え物・さつまいもの甘煮
	午後		・ツナ粥
24 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・キャベツのひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・わかめスープ・納豆煮・もやしのお浸し
	午後		・ハイハイイン
25 (金)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・煮魚・ブロッコリー煮浸し	・全粥・じゃがいものスープ・魚の彩り煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
26 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイイン
28 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・かぼちゃのひき肉煮・大根の旨煮	・全粥・もやしスープ・豚肉野菜炒め・大根の旨煮
	午後		・かぼちゃ煮
29 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・きゅうりのそぼろあんかけ・キャベツの煮浸し	・全粥・みそ汁・きゅうりと鶏肉の煮物・ひじき煮
	午後		・ヨーグルト
30 (水)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・鶏肉のトマト煮込み・オレンジ	・全粥・すまし汁・鶏肉のトマト煮・オレンジ
	午後		・ブロッコリー粥