

## 令和 5年 2月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・ブロッコリーのひき肉あんかけ・ほうれん草の煮浸し	・パン粥(食パン)・野菜スープ・鶏肉の煮物・ピーマンサラダ
	午後		・ほうれん草粥
2 (木)	昼食	・7倍粥・さつまいもスープ・煮魚・大根の旨煮	・全粥・みそ汁・煮魚・大根サラダ
	午後		・ハイハイン
3 (金)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・じゃがいものそぼろ煮・みかん	・全粥・白菜スープ・鶏肉の野菜炒め風・みかん
	午後		・じゃがいもスティック
4 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・バナナ	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・バナナ
	午後		・ハイハイン
6 (月)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・きゅうりと鶏肉の煮物・トマト	・全粥・キャベツのスープ・豚肉野菜炒め・トマト
	午後		・ツナ粥
7 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・かぼちゃの甘煮	・全粥・みそ汁・煮魚・かぼちゃサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
8 (水)	昼食	・7倍粥・チンゲン菜スープ・さつまいものそぼろあんかけ・ブロッコリー煮	・全粥・もやしのスープ・鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・さつまいもスティック
9 (木)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・キャベツのひき肉煮・りんご	・全粥・じゃがいものスープ・大豆煮・りんご
	午後		・ハイハイン
10 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉の煮物・大根煮浸し	・全粥・とうもろこしスープ・鶏肉とピーマンの炒め煮・大根のお浸し
	午後		・きゅうりスティック
13 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・白菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・魚の旨煮・白菜の和え物
	午後		・パン粥(食パン)
14 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・みかん	・全粥・野菜スープ・牛肉炒め・みかん
	午後		・じゃがいもスティック
15 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・魚のおろし煮・ほうれん草の煮浸し	・全粥・わかめスープ・魚の味噌煮・ほうれん草の和え物
	午後		・キャベツ粥
16 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・さつまいもの甘煮	・全粥・にらスープ・豆腐の煮物・さつまいもサラダ
	午後		・ハイハイン

