

## 令和 2年11月 離乳食献立表

		中期	後期
2 (月)	昼食	・7倍粥・キャベツのすまし汁・煮魚・りんご	・全粥・キャベツのすまし汁・煮魚・りんご
	午後		・かぼちゃの甘煮
4 (水)	昼食	・鶏雑炊・さつまいも煮・大根の旨煮	・納豆雑炊・大根煮・にんじんサラダ
	午後		・さつまいもの甘煮
5 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・豆腐のトマト煮・にんじん煮	・全粥・白菜スープ・豆腐のトマト煮・大豆のサラダ
	午後		・ハイハイ
6 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・白身魚の彩り煮・きゅうり煮	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・白身魚の彩り煮・きゅうりのサラダ
	午後		・おかか粥
7 (土)	昼食	・鶏雑炊・ほうれん草のスープ・ブロッコリー煮	・ツナ雑炊・ほうれん草のスープ・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ
9 (月)	昼食	・7倍粥・豆腐のみそ汁・煮魚・きゅうり煮	・全粥・豆腐のみそ汁・煮魚・きゅうりのサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
10 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・玉ねぎとそぼろ煮・にんじん煮	・全粥・すまし汁・肉団子・もやしの和え物
	午後		・りんご
11 (水)	昼食	・野菜雑炊・キャベツのスープ・じゃがいも煮	・野菜雑炊・キャベツのスープ・じゃがいもサラダ
	午後		・にんじんスティック
12 (木)	昼食	・7倍粥・豆腐スープ・鮭煮・キャベツ煮	・全粥・豆腐スープ・鮭の洋風煮・キャベツのサラダ
	午後		・ハイハイ
13 (金)	昼食	・7倍粥・大根のすまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・にんじん煮	・全粥・大根のすまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・もやしの和え物
	午後		・大根スティック
14 (土)	昼食	・野菜雑炊・キャベツ煮・バナナ	・野菜雑炊・キャベツともやしの和え物・バナナ
	午後		・ハイハイ
16 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・トマト煮	・全粥・すまし汁・煮魚・トマトときゅうりのサラダ
	午後		・にんじんスティック
17 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・きゅうり煮	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・鶏肉とピーマンの炒め煮・大豆のサラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮

		中期	後期
18 (水)	昼食	・7倍粥・豆腐のすまし汁・じゃがいものそぼろ煮・キャベツ煮	・全粥・豆腐のみそ汁・じゃがいものそぼろ煮・キャベツのサラダ
	午後		・りんご
19 (木)	昼食	・7倍粥・白菜のすまし汁・煮魚・キャベツ煮	・全粥・白菜のすまし汁・煮魚・キャベツの和え物
	午後		・大根スティック
20 (金)	昼食	・野菜雑炊・鶏肉の野菜煮・ブロッコリー煮	・煮込みスパゲティ・鶏肉の野菜煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・じゃがいも煮
21 (土)	昼食	・鶏雑炊・とうもろこしスープ・ほうれん草煮	・鶏雑炊・はるさめスープ・ほうれん草の和え物
	午後		・ハイハイ
24 (火)	昼食	・キャベツ雑炊・じゃがいも煮・バナナ	・だいず雑炊・じゃがいもサラダ・バナナ
	午後		・パン粥(食パン)
25 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃの甘煮	・全粥・みそ汁・煮魚・かぼちゃの甘煮
	午後		・にんじんスティック
26 (木)	昼食	・7倍粥・だいこんスープ・野菜のそぼろ煮・にんじん煮	・全粥・わかめスープ・野菜のそぼろ煮・もやしの煮浸し
	午後		・ハイハイ
27 (金)	昼食	・煮込みうどん・さつまいもとひじきの煮物・たまねぎのだし煮	・煮込みうどん・さつまいもとひじきの煮物・たまねぎのだし煮
	午後		・かぼちゃの甘煮
28 (土)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・キャベツ煮	・鶏雑炊・すまし汁・キャベツの和え物
	午後		・ハイハイ
30 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・にんじん煮	・全粥・みそ汁・煮魚・もやしの煮浸し
	午後		・にんじんスティック