

令和 4年 2月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・豚肉野菜炒め・ひじき煮
	午後		・かぼちゃの甘煮
2 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・煮魚・大根の旨煮	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・煮魚・大根サラダ
	午後		・きゅうりスティック
3 (木)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・豆腐の煮物・じゃがいも煮	・全粥・ブロッコリーのスープ・豆腐ステーキ・じゃがいもサラダ
	午後		・ハイハイ
4 (金)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・大根のそぼろ煮・りんご	・全粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・りんご
	午後		・ピーマンとツナの雑炊
5 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・ブロッコリー煮	・全粥・キャベツのスープ・ひき肉と野菜炒め・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ
7 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の旨煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・魚の旨煮・きゅうりのお浸し
	午後		・納豆かゆ
8 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・豆腐と小松菜の煮物・みかん	・全粥・とうもろこしスープ・豆腐と小松菜の煮物・みかん
	午後		・にんじんスティック
9 (水)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・さつまいものひき肉煮・にんじんの煮浸し	・全粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・にんじんサラダ
	午後		・さつまいもの甘煮
10 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・玉ねぎのそぼろあんかけ・じゃがいも煮	・全粥・じゃがいものスープ・大豆煮・パプリカサラダ
	午後		・ハイハイ
12 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・ひき肉とキャベツの煮物・ほうれん草の煮浸し	・全粥・大根スープ・豚肉野菜炒め・ほうれん草の和え物
	午後		・ハイハイ
14 (月)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・鶏肉の煮物・かぼちゃ煮	・全粥・ブロッコリーのスープ・鶏肉の煮物・かぼちゃサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
15 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・トマト煮	・全粥・すまし汁・魚の味噌煮・トマトサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
16 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・にんじんの煮浸し	・全粥・野菜スープ・大豆煮・人参サラダ
	午後		・ふ粥

		中期	後期
17 (木)	昼食	・パン粥(食パン)・チンゲンサイスープ・白身魚とキャベツ煮・りんご	・パン粥(食パン)・チンゲンサイスープ・白身魚の彩り煮・りんご
	午後		・ハイハイ
18 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・さつまいも煮	・全粥・わかめ汁・豆腐ステーキ・さつまいもの甘煮
	午後		・煮込みうどん
19 (土)	昼食	・7倍粥・人参スープ・白菜のそぼろあんかけ・バナナ	・全粥・みそ汁・ピーマンと豚肉の炒め物・バナナ
	午後		・ハイハイ
21 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・豆腐の煮物・ブロッコリー煮浸し	・全粥・にらスープ・豆腐のぶたひき肉あんかけ・ブロッコリーのおひたし
	午後		・いちご
22 (火)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・さつまいもとひき肉煮・りんご	・全粥・もやしのスープ・鶏肉とさつまいもの炒め煮・りんご
	午後		・野菜雑炊
24 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・ネーブルオレンジ	・全粥・みそ汁・肉じゃが・ネーブルオレンジ
	午後		・ハイハイ
25 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・大根の旨煮	・全粥・とうもろこしスープ・魚の旨煮・ピーマンの和え物
	午後		・さといもの含め煮
26 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ブロッコリーのそぼろ煮・白菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・豚肉と白菜の煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ
28 (月)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・魚の彩り煮・りんご	・全粥・みそ汁・魚の彩り煮・りんご
	午後		・さつまいもスティック