

# 平成32年 4月 離乳食献立表

		中期	後期	
1 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・そぼろ煮・大根の煮物	・全粥・みそ汁・豚肉野菜炒め・大根サラダ	
	午後		・パン粥(食パン)	
2 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・ブロッコリーサラダ	・全粥・キャベツのスープ・煮魚・ブロッコリーサラダ	
	午後		・ハイハイン	
3 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・いちご	・全粥・すまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・いちご	
	午後		・かぼちゃの甘煮	
4 (土)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・大根のそぼろ煮・きゅうり煮	・全粥・わかめ汁・大根のそぼろ煮・もやしの和え物	
	午後		・きゅうりスティック	
6 (月)	昼食	・全粥・すまし汁・白身魚と野菜の煮物・りんご	・全粥・みそ汁・白身魚の彩り煮・りんご	
	午後		・にんじん煮	
7 (火)	昼食	・7倍粥・とうもろこしスープ・キャベツとひき肉煮・さつまいもの甘煮	・全粥・とうもろこしスープ・キャベツとひき肉炒め・大豆のサラダ	
	午後		・さつまいもの甘煮	
8 (水)	昼食	・7倍粥・玉ねぎスープ・豆腐と小松菜の煮物・バナナ	・全粥・かぶのスープ・豆腐と小松菜の洋風煮・バナナ	
	午後		・にんじんスティック	
9 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・小松菜の煮浸し	
	午後		・ハイハイン	
10 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・きゅうりのやわらか煮	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・きゅうりスティック	
	午後		・わかめ雑炊	
11 (土)	昼食	・とうもろこし雑炊・野菜スープ・ブロッコリーサラダ	・とうもろこし雑炊・野菜スープ・ブロッコリーサラダ	
	午後		・ハイハイン	
13 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・さつまいもの甘煮	・全粥・わかめ汁・豆腐のそぼろあんかけ・ひじきの煮物	
	午後		・さつまいもの甘煮	
14 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・しらすと野菜の煮物・ネーブルオレンジ	・全粥・大根スープ・しらすとピーマンの炒め煮・ネーブルオレンジ	
	午後		・にんじんスティック	
15 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ほうれん草の和え物	・全粥・すまし汁・煮魚・ほうれん草の納豆和え	
	午後		・しらす雑炊	

		中期	後期	
16 (木)	昼食	・煮込みうどん・さつまいもの甘煮・ブロッコリーサラダ	・煮込みうどん・さつまいもの甘煮・ブロッコリーサラダ	
	午後		・ハイハイ	
17 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・白身魚の洋風煮・にんじん煮	・全粥・キャベツのスープ・白身魚の洋風煮・ピーマンのサラダ	
	午後		・にんじんスティック	
18 (土)	昼食	・鶏雑炊・キャベツのスープ・りんご	・鶏雑炊・キャベツのスープ・りんご	
	午後		・ハイハイ	
20 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐のしらすあんかけ・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・豆腐のしらすあんかけ・小松菜の煮浸し	
	午後		・きゅうりスティック	
21 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・豆腐のそぼろあんかけ・ブロッコリーサラダ	・パン粥(食パン)・野菜スープ・豆腐ハンバーグ・ブロッコリーサラダ	
	午後		・いちご	
22 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉のやさ煮・小松菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・鶏肉のやさ煮・小松菜の煮浸し	
	午後		・にんじんスティック	
23 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の野菜蒸し・白菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・魚の野菜蒸し・白菜の煮浸し	
	午後		・ハイハイ	
24 (金)	昼食	・野菜雑炊・キャベツのスープ・さつまいもの甘煮	・野菜雑炊・キャベツのスープ・もやし和え物	
	午後		・さつまいもスティック	
25 (土)	昼食	・鶏雑炊・じゃがいものスープ・バナナ	・煮込みスパゲティ・じゃがいものスープ・バナナ	
	午後		・ハイハイ	
27 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・大根サラダ	・全粥・みそ汁・豆腐のそぼろあんかけ・大根サラダ	
	午後		・かぼちゃの甘煮	
28 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鮭の洋風煮・りんご	・全粥・すまし汁・鮭の洋風煮・りんご	
	午後		・パン粥(食パン)	
30 (木)	昼食	・だいず雑炊・じゃがいものスープ・ネーブルオレンジ	・だいず雑炊・じゃがいものスープ・ネーブルオレンジ	
	午後		・ハイハイ	