

令和 4年 6月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・かぼちゃ煮	・全粥・大根スープ・豚肉野菜炒め・かぼちゃの甘煮
	午後		・きゅうりスティック
2 (木)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・豆腐の煮物・りんご	・全粥・じゃがいものスープ・豆腐ステーキ・りんご
	午後		・ハイハイ
3 (金)	昼食	・7倍粥・玉ねぎスープ・人参のそぼろあんかけ・さつまいも煮	・全粥・みそ汁・人参のひき肉煮・いんげんのサラダ
	午後		・さつまいもスティック
4 (土)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・じゃがいものひき肉煮・バナナ	・全粥・ほうれん草のスープ・肉じゃが・バナナ
	午後		・ハイハイ
6 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・きゅうりのサラダ
	午後		・キャベツ粥
7 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・小松菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・豆腐とピーマンの煮物・小松菜のお浸し
	午後		・麩のやわらか煮
8 (水)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・キャベツのひき肉あんかけ・オレンジ	・全粥・もやしのスープ・ツナとキャベツの炒め煮・オレンジ
	午後		・じゃがいもスティック
9 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・人参としらすの煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・きゅうりの煮浸し
	午後		・ハイハイ
10 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・すまし汁・煮魚・じゃがいも煮	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・魚の旨煮・じゃがいも煮
	午後		・野菜雑炊
11 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・鶏ひき肉とほうれん草の煮物・にんじんの煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・鶏ひき肉とほうれん草の炒め煮・もやしの和え物
	午後		・ハイハイ
13 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・なすのそぼろあんかけ・さつまいも煮	・全粥・すまし汁・豚肉となすの煮物・さつまいもの甘煮
	午後		・パン粥(食パン)
14 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・野菜スープ・煮魚・パプリカサラダ
	午後		・かぼちゃ煮
15 (水)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・きゅうりとひき肉煮・じゃがいも煮	・全粥・ほうれん草のスープ・鶏肉の煮物・じゃがいもサラダ
	午後		・コーンフレーク粥

		中期	後期
16 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・ブロッコリーの煮浸し	・全粥・ブロッコリーのスープ・魚の旨煮・ピーマンのお浸し
	午後		・ハイハイ
17 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・キャベツの煮浸し	・全粥・わかめスープ・豆腐ステーキ・キャベツの和え物
	午後		・バナナスティック
18 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうり煮	・全粥・野菜スープ・鶏肉の野菜炒め風・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
20 (月)	昼食	・7倍粥・オニオンスープ・豆腐の煮物・にんじんの煮浸し	・全粥・さといものスープ・豆腐の煮物・いんげんのお浸し
	午後		・野菜雑炊
21 (火)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・ブロッコリーのそぼろ煮・りんご	・全粥・じゃがいものスープ・煮豆・りんご
	午後		・ツナ粥
22 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・きゅうりの鶏ひき肉あんかけ・トマト	・全粥・オクラスープ・鶏肉の煮物・トマト
	午後		・きゅうりスティック
23 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・小松菜のお浸し
	午後		・ハイハイ
24 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・玉ねぎとしらすの煮物・にんじん煮	・パン粥(食パン)・ニラスープ・牛肉炒め・アスパラサラダ
	午後		・しらす雑炊
25 (土)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・キャベツのひき肉あんかけ・大根の旨煮	・全粥・ほうれん草のスープ・豚肉とキャベツの煮物・大根サラダ
	午後		・ハイハイ
27 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の旨煮・すいか	・全粥・みそ汁・魚の旨煮・すいか
	午後		・にんじんスティック
28 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・キャベツの煮浸し	・全粥・もやしのスープ・豚肉野菜炒め・じゃがいも煮
	午後		・りんご
29 (水)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・かぼちゃのそぼろ煮・オレンジ	・全粥・すまし汁・納豆煮・オレンジ
	午後		・パン粥(食パン)
30 (木)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・にんじんとしらすの煮物・さつまいも煮	・全粥・みそ汁・しらすとピーマン煮・さつまいもの甘煮
	午後		・ハイハイ