

令和 3年 1月 離乳食献立表

		中期	後期
4 (月)	昼食	お弁当	お弁当
	午後		・ハイハイ
5 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・みかん	・全粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・みかん
	午後		・にんじんスティック
6 (水)	昼食	・野菜雑炊・すまし汁・ほうれん草煮	・野菜雑炊・みそ汁・ほうれん草の和え物
	午後		・さつまいもの甘煮
7 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐と鶏の煮物・きゅうりの煮 浸し	・全粥・すまし汁・豆腐と鶏の煮物・きゅうりの煮浸 し
	午後		・ハイハイ
8 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の旨煮・キャベツ煮	・全粥・みそ汁・白身魚の旨煮・キャベツのサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
9 (土)	昼食	・鶏雑炊・キャベツのスープ・きゅうり煮	・鶏雑炊・キャベツのスープ・きゅうりスティック
	午後		・ハイハイ
12 (火)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・白身魚の煮物・きゅうり 煮	・全粥・にんじんスープ・白身魚の洋風煮・きゅうり サラダ
	午後		・おほかた粥
13 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・玉ねぎの ひき肉あんかけ・にんじん煮	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・玉ねぎの ひき肉あんかけ・にんじんスティック
	午後		・ネーブルオレンジ
14 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜煮	・全粥・すまし汁・煮魚・小松菜の和え物
	午後		・ハイハイ
15 (金)	昼食	・7倍粥・かぼちゃのすまし汁・野菜あんかけ・パナ ナ	・全粥・かぼちゃの味噌汁・豚肉野菜炒め・パナナ
	午後		・パン粥(食パン)
16 (土)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・きゅうり煮	・鶏雑炊・すまし汁・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
18 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・五目汁・煮魚・もやしのサラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮
19 (火)	昼食	・煮込みうどん・そばろあんかけ・みかん	・煮込みうどん・ピーマンの炒め物・みかん
	午後		・さつまいもの甘煮

		中期	後期
20 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・キャベツのサラダ	・全粥・野菜スープ・白身魚の洋風煮・キャベツのサラダ
	午後		・にんじんスティック
21 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・キャベツ煮	・全粥・みそ汁・豆腐のそぼろあんかけ・キャベツの和え物
	午後		・ハイハイ
22 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・野菜あんかけ・りんご	・全粥・わかめスープ・野菜あんかけ・りんご
	午後		・じゃがいも煮
23 (土)	昼食	・鶏雑炊・キャベツのスープ・さつまいも煮	・彩り雑炊・キャベツのスープ・さつまいもサラダ
	午後		・ハイハイ
25 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・白菜スープ・鮭の煮物・小松菜煮	・パン粥(食パン)・白菜スープ・鮭の洋風煮・大豆のサラダ
	午後		・ひじき粥
26 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉の煮物・バナナ	・全粥・すまし汁・鶏肉の煮物・バナナ
	午後		・にんじんスティック
27 (水)	昼食	・とうもろこし雑炊・ほうれん草のスープ・さつまいもの甘煮	・とうもろこし雑炊・ほうれん草のスープ・さつまいもの甘煮
	午後		・パン粥(食パン)
28 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうり煮	・全粥・みそ汁・煮魚・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
29 (金)	昼食	・野菜雑炊・キャベツのスープ・きゅうり煮	・だいず雑炊・キャベツのスープ・きゅうりスティック
	午後		・じゃがいも煮
30 (土)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・トマト煮	・納豆雑炊・みそ汁・トマトの和え物
	午後		・ハイハイ