

## 令和 3年 2月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (月)	昼食	・7倍粥・白菜のすまし汁・煮魚・さつまいもの甘煮	・全粥・白菜のすまし汁・煮魚・もやしの和え物
	午後		・さつまいもの甘煮
2 (火)	昼食	・7倍粥・かぼちゃのすまし汁・肉じゃが・りんご	・全粥・かぼちゃのみそ汁・肉じゃが・りんご
	午後		・にんじんスティック
3 (水)	昼食	・とうもろこし雑炊・ブロッコリースープ・玉ねぎのそぼろあんかけ・みかん	・とうもろこし雑炊・ブロッコリースープ・肉団子・みかん
	午後		・じゃがいも煮
4 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・ほうれん草の煮浸し
	午後		・ハイハイ
5 (金)	昼食	・7倍粥・玉ねぎスープ・豆腐の煮物・バナナ	・全粥・玉ねぎスープ・豆腐の煮物・バナナ
	午後		・おなか雑炊
6 (土)	昼食	・野菜雑炊・ブロッコリー煮・白菜煮びたし	・煮込みスパゲティ・ブロッコリー煮・白菜の和え物
	午後		・ハイハイ
8 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鮭の煮物・たまねぎのだし煮	・全粥・きのこのみそ汁・鮭の煮物・たまねぎのだし煮
	午後		・大根スティック
9 (火)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうり煮	・全粥・白菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうりの和え物
	午後		・バナナ
10 (水)	昼食	・鮭雑炊・野菜スープ・ブロッコリー煮	・鮭雑炊・はるさめスープ・ブロッコリーサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
12 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・玉ねぎのそぼろあんかけ・じゃがいも煮	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・肉団子・じゃがいもサラダ
	午後		・いちご
13 (土)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のすまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・りんご	・全粥・ほうれん草のすまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・りんご
	午後		・ハイハイ
15 (月)	昼食	・とうふ雑炊・わかめスープ・にんじん煮	・とうふ雑炊・わかめスープ・もやしの和え物
	午後		・大根スティック
16 (火)	昼食	・7倍粥・白菜のすまし汁・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・白菜のすまし汁・煮魚・きゅうりの煮浸し
	午後		・にんじんスティック

		中期	後期
17 (水)	昼食	・7倍粥・大根のみそ汁・じゃがいものそぼろあんかけ・キャベツ煮	・全粥・大根のみそ汁・肉野菜炒め・キャベツの和え物
	午後		・じゃがいも煮
18 (木)	昼食	・7倍粥・豆腐スープ・白身魚の煮物・ネーブルオレンジ	・全粥・豆腐スープ・白身魚の洋風煮・ネーブルオレンジ
	午後		・ハイハイ
19 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・キャベツ煮	・全粥・芋煮汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・キャベツのサラダ
	午後		・にんじんスティック
20 (土)	昼食	・とうもろこし雑炊・白菜スープ・にんじん煮	・とうもろこし雑炊・はるさめスープ・もやしサラダ
	午後		・ハイハイ
22 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・鮭の煮物・キャベツ煮	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・鮭の洋風煮・キャベツの和え物
	午後		・コーン粥
24 (水)	昼食	・野菜雑炊・じゃがいも煮・りんご	・野菜雑炊・じゃがいも煮・りんご
	午後		・パン粥(食パン)
25 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の旨煮・バナナ	・全粥・みそ汁・白身魚の旨煮・バナナ
	午後		・ハイハイ
26 (金)	昼食	・煮込みうどん・豆腐の煮物・ほうれん草煮	・煮込みうどん・豆腐の煮物・ほうれん草の和え物
	午後		・さつまいもの甘煮
27 (土)	昼食	・彩り雑炊・白菜スープ・きゅうり煮	・彩り雑炊・白菜スープ・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ