

2月の予定献立表

発行日:2023年1月31日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前			1 牛乳	2 牛乳	3 野菜ジュース	4 牛乳
昼食			ロールパン マカロニスープ チキンピカタ ほうれん草のサラダ	ごはん みそ汁 魚の唐揚げ 五目煮	誕生日給食 鬼ライス クリームスープ 鶏肉のマーマレード焼き 粉ふき芋・みかん	ごはん すまし汁 豚肉の生姜焼き バナナ
午後			お茶 鮭おにぎり	牛乳 肉まん	牛乳 シュークリーム	牛乳 せんべい
午前	6 牛乳	7 牛乳	8 のむヨーグルト	9 牛乳	10 牛乳	11
昼食	ちゃんぽん麺 ツナサラダ キウイフルーツ	ひじきごはん みそ汁 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮	ごはん ベーコンスープ オムレツ ビーフソテー	ビーンズカレー フレンチサラダ りんご	鮭チャーハン チキンと野菜のスープ ポテトサラダ	建国記念日
午後	お茶 五平餅	牛乳 ジャムサンド	牛乳 大学芋	お茶 プリン	牛乳 パイ菓子	
午前	13 スタミン	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳
昼食	ごはん すまし汁 魚のホイル蒸し ポン酢和え	ハヤシライス 春雨サラダ みかん	麦ごはん みそ汁 煮魚 白和え	マーボー丼 ニラ玉スープ ごぼうサラダ	ごはん 五目汁 レバーのカレー風味揚げ じゃが芋の煮物	ビビンバ丼 わかめスープ ドレッシング和え
午後	牛乳 ピザトースト	牛乳 ココアケーキ	ジュース クッキー	牛乳 さつま芋蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 カステラ
午前	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23	24 ぶどうジュース	25 牛乳
昼食	郷土料理(フィリピン) アドボ丼 シニガンスープ マカロニサラダ	ごはん みそ汁 魚の野菜あんかけ りんご	ごはん すまし汁 納豆バーグ おかか和え	天皇誕生日	食パン ビーフシチュー 魚のムニエル ごまマヨ和え	トマトツナスパゲティ きのこスープ 大根サラダ
午後	牛乳 バナナナンビア	牛乳 フライドポテト	牛乳 ブルーベリーマフィン		牛乳 白い風船	牛乳 あんぱん
午前	27 牛乳	28 牛乳				
昼食	ごはん みそ汁 筑前煮 みかん	ごはん 卵スープ 魚のおろしソース きゅうりの中華風和え物				
午後	牛乳 かぼちゃ餃子	牛乳 ミニドーナツ				

給食だより

☆節分
節分は「季節を分ける日で、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、悪いものを追い出す日」と言われています。今月は3日に節分給食を予定しています。

☆郷土料理(フィリピン)
アドボとは漬け込むという意味で肉を漬けてから煮込むフィリピンの家庭料理です。給食では丼ぶりしてみました。おやつはバナナを使った春巻きとなっております。

献立平均給与栄養量

エネルギー 490kcal
たんぱく質 19.8g
脂質 16.3g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

