

令和 2年12月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりのサラダ	・全粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりのサラダ
	午後		・にんじんスティック
2 (水)	昼食	・7倍粥・さつまいもみそ汁・豆腐と鶏の煮物・キャベツのお浸し	・全粥・さつまいもみそ汁・豆腐と鶏の煮物・キャベツのお浸し
	午後		・パン粥(食パン)
3 (木)	昼食	・野菜雑炊・すまし汁・きゅうりのお浸し	・野菜雑炊・わかめスープ・春雨サラダ
	午後		・ハイハイン
4 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の洋風煮・ほうれん草の和え物	・全粥・なめこみそ汁・白身魚の洋風煮・ほうれん草の和え物
	午後		・にんじんスティック
5 (土)	昼食	・野菜雑炊・ひき肉とかぼちゃの洋風煮・りんご	・煮込みスパゲティ・ひき肉とかぼちゃの洋風煮・りんご
	午後		・ハイハイン
7 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し
	午後		・りんご
8 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・ミネストローネ・白身魚の旨煮・にんじんサラダ	・パン粥(食パン)・ミネストローネ・白身魚の旨煮・大豆のサラダ
	午後		・青菜粥
9 (水)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁(にんじん・たまねぎ)・かぼちゃの甘煮	・鶏雑炊・すまし汁(にんじん・たまねぎ)・かぼちゃの甘煮
	午後		・バナナスティック
10 (木)	昼食	・7倍粥・味噌汁・白身魚の旨煮・みかん	・全粥・味噌汁・白身魚の旨煮・みかん
	午後		・ハイハイン
11 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・にんじん煮	・全粥・すまし汁・じゃがいものそぼろあんかけ・にんじん煮
	午後		・大根スティック
12 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉の煮物・きゅうりのサラダ	・全粥・大根スープ・鶏肉の煮物・きゅうりのサラダ
	午後		・バナナスティック
14 (月)	昼食	・野菜雑炊・じゃがいもサラダ・バナナ	・だいず雑炊・じゃがいもサラダ・バナナ
	午後		・かぼちゃの甘煮
15 (火)	昼食	・野菜雑炊・すまし汁・煮魚・りんご	・野菜雑炊・すまし汁・煮魚・りんご
	午後		・さつまいもスティック

		中期	後期
16 (水)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・トマトサラダ	・鶏雑炊・すまし汁・トマトサラダ
	午後		・きゅうりスティック
17 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・にんじん煮	・全粥・野菜スープ・煮魚・もやしの和え物
	午後		・にんじんスティック
18 (金)	昼食	・煮込みうどん・にんじん煮・さつまいもスティック	・煮込みうどん・にんじん煮・さつまいもスティック
	午後		・おかか粥
19 (土)	昼食	・鶏雑炊・キャベツのスープ・ほうれん草の煮浸し	・ピーマンと納豆雑炊・キャベツのスープ・ほうれん草の煮浸し
	午後		・にんじんスティック
21 (月)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・鶏肉の煮物・みかん	・全粥・にんじんスープ・鶏肉の煮物・みかん
	午後		・パン粥(食パン)
22 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の洋風煮・にんじんの煮浸し	・全粥・豆腐の味噌汁・白身魚の洋風煮・にんじんの煮浸し
	午後		・じゃがいもスティック
23 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・キャベツのサラダ・バナナ	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・キャベツのサラダ・バナナ
	午後		・ひじき粥
24 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の洋風煮・きゅうりのサラダ	・全粥・白菜とえのきのすまし汁・白身魚の洋風煮・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
25 (金)	昼食	・とうもろこし雑炊・玉ねぎスープ・鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ	・とうもろこし雑炊・玉ねぎスープ・鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・トマト
26 (土)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・キャベツの和え物	・鶏雑炊・味噌汁・キャベツの和え物
	午後		・にんじんスティック
28 (月)	昼食	・煮込みうどん・かぼちゃの甘煮・きゅうりのサラダ	・煮込みうどん・かぼちゃの甘煮・きゅうりのサラダ
	午後		・みかん