

3月の予定献立表

発行日:2021年2月27日
作成者:日野 かおり

月

火

水

木

金

土

午前	1	牛乳	2	牛乳	3	ヤクルト	4	牛乳	5	パックジュース	6	牛乳
昼食	ごはん みそ汁 納豆とコーンのおとし揚げ れんこんのきんぴら		ごはん すまし汁 赤魚の煮付け りんごサラダ		誕生日給食 ちらし寿司 菜の花のすまし汁 鶏天 三色サラダ ひなあられ		ごはん のっぺい汁 鮭ときのこのホイル焼き キャベツのごま和え		遠足		そばめし わかめ汁 ほうれん草のナムル	
午後	牛乳 クロワッサン		牛乳 ふかし芋		カルピス ひなまつりカステラ		牛乳 サブレ		牛乳 ベーコン蒸しパン		牛乳 パイ菓子	
午前	8	牛乳	9	牛乳	10	パックジュース	11	牛乳	12	牛乳	13	牛乳
昼食	八宝菜丼 中華スープ もやしのゆかりあえ バナナ		ごはん 豆腐のすまし汁 大根と豚肉のごま味噌炒め 千草和え		ごはん チンゲン菜のスープ アジフライ 人参ときゅうりのマリネ		非常食 カレーライス フルーツ缶		ごはん 若竹汁 赤魚の西京焼き ほうれん草の炒め物		春キャベツのスパゲティ たまごスープ 大豆のころころサラダ	
午後	牛乳 ドーナツ		牛乳 カルシウム小魚		牛乳 餃子ピザ		牛乳 ツナサンド		牛乳 ホットケーキ		牛乳 クッキー	
午前	15	牛乳	16	牛乳	17	飲むヨーグルト	18	牛乳	19	牛乳	20	
昼食	麦ごはん 豚汁 千草焼き 中華和え		ごはん 白菜のスープ 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ		郷土料理(東北地方) ごはん けの汁 鮭の南部焼き きゅうりとわかめの和え物		カツカレー ポテトサラダ りんご		コッペパン 野菜スープ アジのムニエル ゆでブロッコリー オレンジ		春分の日	
午後	お茶 いちごヨーグルト		牛乳 鈴カステラ		牛乳 フルーツ蒸しパン		牛乳 ケーキ		お茶 昆布おにぎり			
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	牛乳	25	ピーチジュース	26	牛乳	27	牛乳
昼食	ご飯 キャベツの味噌汁 レバーの胡麻ソースからめ キウイフルーツ		たけのこご飯 すまし汁 肉豆腐 小松菜の和え物		ごはん コーンスープ ハンバーグ マカロニサラダ		ごはん さつま芋の味噌汁 白身魚と野菜の甘酢煮 春雨サラダ		きつねうどん ツナとじゃがいもの煮物 清見タンゴール		エビピラフ 野菜スープ 温サラダ	
午後	牛乳 マシュマロサンド		牛乳 麩のラスク		牛乳 ロールケーキ		牛乳 野菜かりんとう		牛乳 たい焼き		牛乳 ウエハース	
午前	29	牛乳	30	牛乳	31	野菜ジュース						
昼食	ごはん にゅうめん汁 サバの焼きおろし ひじきと大豆の煮物		黒糖ロールパン ベーコンと野菜のスープ 鶏肉のチーズピカタ ブロッコリーの黒ごまサラダ		ごはん すまし汁 鮭の野菜炒め バナナ							
午後	お茶 ココアゼリー		お茶 わかめおにぎり		牛乳 のり塩ポテト							

給食だより

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。
今年度も残り1ヶ月です。
～非常食の日～
11日は東日本大震災が起こった日です。最近では地震や台風などで避難を余儀なくされることも少なくありません。大規模災害が起きたときに備え、非常食給食を実施します。

献立平均給与栄養量

エネルギー 444 kcal

たんぱく質 18.6g

脂質 15.2g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

