



# ぺんぎん

## よちよちだより

発行日：令和4年6月1日  
伊予ぺんぎん小規模保育園

# 6月号

あっという間に春が過ぎ去り、天気や自然の移り変わりに、季節の変化を感じるようになりました。画用紙に絵の具やクレヨンで傘の模様を描き、オリジナルの傘を作りました。雨が降ると外を見て「かさ！」と言ったり「散歩行けんね～」としょぼりする姿が見られたりしています。気候の変化はありますが、体調管理に気を付け、今月も元気いっぱいいろいろな遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思います。

### ★ 今月の予定

- 7日(火) 体操教室(ぺんぎんぐみ)
- 10日(金) 身体測定
- 16日(木) 内科検診・歯科検診
- 21日(火) 体操教室(ぺんぎんぐみ)
- 28日(火) 避難訓練

### ★ お知らせとお願い

子どもは大人より、体温が高く、代謝が良いのでよく汗をかきます。天気の良い日は散歩に出かけているので、汗をかくことも多くなります。こまめに着替えをするので、持ち帰った次の日は、衣服の補充をお願いします。

また、着脱しやすい服装、汗を吸収しやすい素材の服装をお願いします。

6月4日～10日を「歯と口の健康週間」と言い、歯や口の中を見直す週間です。

乳歯が虫歯になると歯並びにも影響が出てくる場合があるそうです。虫歯を予防するには歯磨きが一番です。まだまだ自分で上手に磨けないこの時期は、お家の方が仕上げ磨きを行い、虫歯予防をしましょう。保育園では虫歯がないか調べるために、16日に歯科検診を予定しています。日頃から丁寧な歯磨きを行い、歯を大切にしていきましょう。

